

За физическое и духовное оздоровление нации

СТРАНА ^и МЫ *вместе*

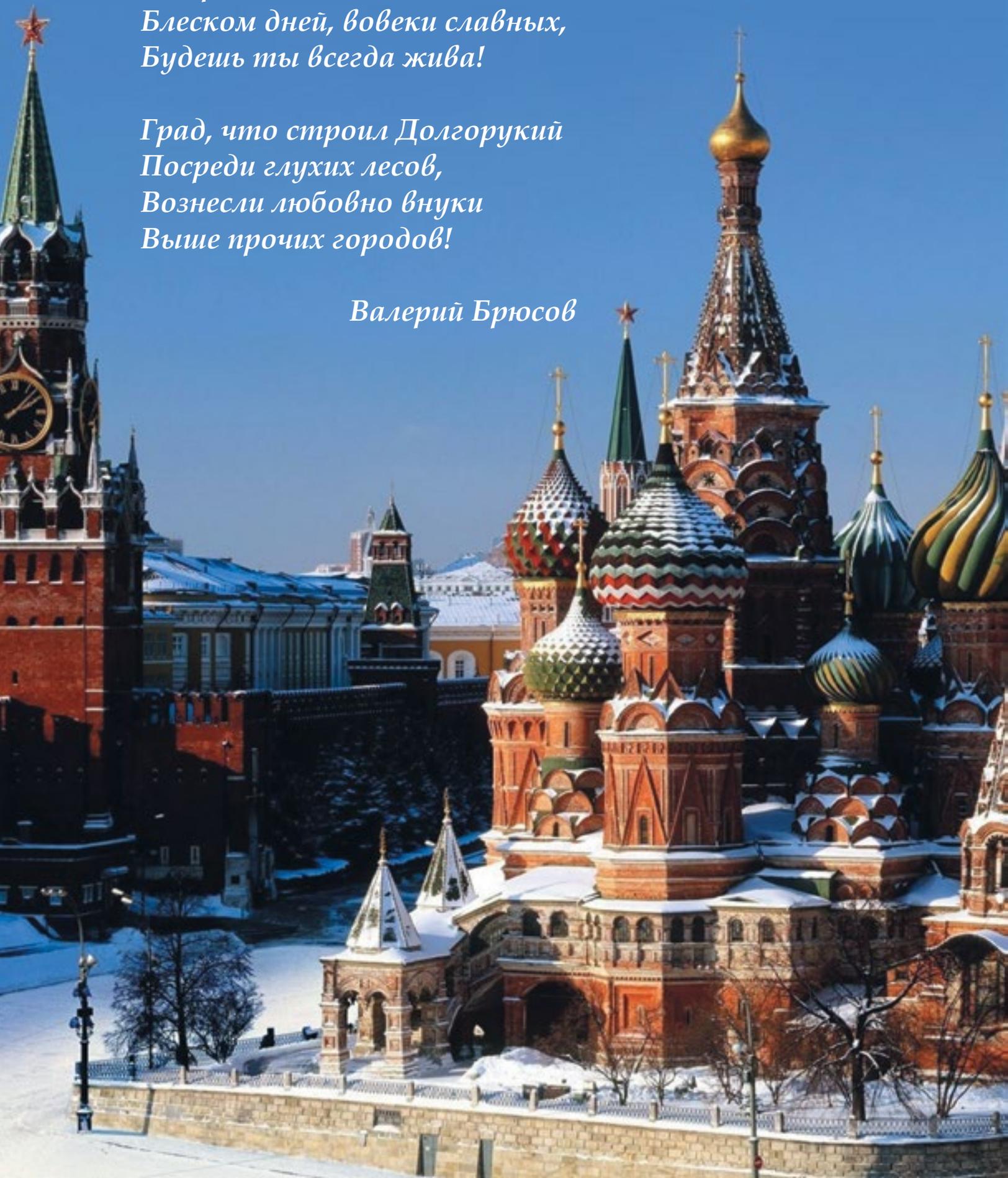
0+ Социальный информационно-аналитический журнал



*Нет тебе на свете равных,
Стародавняя Москва!
Блеском дней, вовеки славных,
Будешь ты всегда жива!*

*Град, что строил Долгорукий
Посреди глухих лесов,
Вознесли любовно внуки
Выше прочих городов!*

Валерий Брюсов





Уважаемые читатели!

Я представляю вам специальный выпуск журнала «Страна и мы: мы вместе», который целиком посвящен столичной системе социальной защиты населения. Вы познакомитесь с той многоплановой работой, которую сегодня ведет Департамент социальной защиты населения города Москвы по поддержке инвалидов, детей-инвалидов, подростков, оказавшихся в трудной жизненной ситуации, и пенсионеров — москвичей третьего возраста.

На конкретных примерах вы увидите, что представляют собой социальные учреждения, подведомственные нашему Департаменту, убедитесь в том, что жизнь инвалидов и ветеранов, находящихся там, наполнена не только постоянной заботой персонала об их здоровье, быте, но и многими интересными делами — занятиями по душе, творчеством, общением с друзьями.

Важнейшее направление нашей деятельности — реабилитация инвалидов. Этим занимаются одиннадцать специализированных центров. Вы познакомитесь с двумя из них. В одном — помогают больным с диагнозом ДЦП, в другом могут получить профессиональные реабилитационные услуги люди с различными нарушениями опорно-двигательных функций.

По месту жительства огромную работу с населением проводят наши центры социального обслуживания, открытые во всех районах города. Это современные социальные учреждения, ориентированные на различные слои населения — инвалидов, детей-инвалидов, пенсионеров. Они используют в своей работе оригинальные методики и новейшие социальные технологии, помогающие инвалидам социально адаптироваться, а пенсионерам — продлить активное долголетие. Материалы этого номера познакомят вас с некоторыми из них.

Одна из наших актуальных задач — сделать систему социальной защиты доступной и удобной для тех, кто обращается за помощью. В ее решении, в частности, нам помогают компьютерные технологии. В нашу практику широко входит оказание социальных услуг в электронном виде. Вы увидите это на одном из конкретных примеров.

Хочу подчеркнуть, что развитие системы социальной защиты населения — ведущее направление социальной политики Правительства нашего города. На это ежегодно из бюджета выделяются многомиллиардные денежные средства. Могу сказать, что только в последние годы за счет бюджетных средств были реконструированы и капитально отремонтированы, а также оснащены новейшим оборудованием практически все социальные учреждения столицы. В этом вы сможете убедиться сами, знакомясь с материалами журнала.

Лицо системы социальной защиты населения Москвы за последние годы изменилось радикально. Сегодня это бурно развивающаяся отрасль, использующая новейшие методики и технологии, имеющая современную материально-техническую базу, обращенная к людям, нуждающимся в поддержке города, с многочисленной армией сотрудников, имеющих не только хорошую профессиональную подготовку, но и душу, открытую для добра и милосердия.

Надеюсь, знакомство с нами на страницах этого журнала будет для вас полезным и приятным.

***В.А. Петросян, министр Правительства Москвы,
руководитель Департамента социальной защиты населения города Москвы***

Социальный информационно-аналитический журнал

Издатель — Центр духовного и физического оздоровления общества «Партнерство»

Главный редактор — **Марал Казакова**

Заместитель главного редактора — **Надежда Протасова**

Фотокорреспондент — **Инга Назарова**

Адрес редакции:

129281, г. Москва,
ул. Летчика Бабушкина, д. 32, корп. 2
Тел.: 8-495-470-64-60
8-926-246-53-17
8-926-213-50-91

e-mail: strana_mi@mail.ru
Наш сайт: www.stranami.ru

Журнал зарегистрирован в Федеральной службе по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия
ПИ № ФС77-25000

Журнал издается при поддержке Департамента социальной защиты населения города Москвы

При перепечатке статей и фотоматериалов ссылка на журнал обязательна

Рукописи не рецензируются и не возвращаются

Отпечатано

ООО «Периодика»



4



10



51



62

СО Д Е Р Ж А Н И Е

НАША РАБОТА — О ЛЮДЯХ ЗАБОТА	4
СОЦИАЛЬНЫЕ УСЛУГИ В ВЕК ИНТЕРНЕТ-ТЕХНОЛОГИЙ	10
«ШКОЛА ДОБРОТЫ» НА ЮГО-ЗАПАДЕ	14
ИНТЕРНАТСКАЯ ЖИЗНЬ: ВЗГЛЯД БЕЗ ПРИСТРАСТИЯ	20
В ТЦСО — ПОДЛЕЧИТЬСЯ И ОТДОХНУТЬ!	26
ПОСТУЧИТЬСЯ В ЭТУ ДВЕРЬ	28
МИНИ-ГОРОД ДЛЯ ВЕТЕРАНОВ	34
НАМ РАСКИСАТЬ ПРИРОДОЙ НЕ ДАНО	40
ОСТАЕТСЯ ЗАГАДКОЙ СОВРЕМЕННАЯ ЖЕНЩИНА	46
ЗДЕСЬ ПОМОГАЕТ ДАЖЕ КОСМОС	51
ДОМ, ГДЕ СОГРЕВАЮТСЯ СЕРДЦА	56
Я ПРИГЛАСИТЬ ХОЧУ НА ТАНЕЦ ВАС...	62
ШАГ НАВСТРЕЧУ	66
ВТОРОЙ ДОМ	70
«ДИНАОДА»: СПЕШИТЕ ДЕЛАТЬ ДОБРО!	76
«ДЕРЕВО ЖЕЛАНИЙ»	88



40



66



88

Конкурс профессионального м "СОЦИАЛЬНЫЙ РАБОТ



НАША РАБОТА —
О ЛЮДЯХ ЗАБОТА



В Москве с успехом прошел конкурс профессионального мастерства «Социальный работник-2013».

Ежегодно в столице Правительством Москвы, Московской федерацией профсоюзов и Московской конфедерацией промышленников и предпринимателей организуются конкурсы профессионального мастерства «Московские мастера». В рамках этого проекта с 2000 года Департамент социальной защиты населения города Москвы совместно с Московской городской организацией профсоюза работников государственных учреждений и общественного обслуживания проводит конкурс среди социальных работников и специалистов по социальной работе учреждений социального обслуживания.

В этом году конкурс «Социальный работник-2013» прошел под девизом «Искусство творить добро — это зов души». Его цель — повышение престижа социальной работы и популяризация профессии, поощрение лучших работников, повышение качества социального обслуживания.

В конкурсе участвовали учреждения социальной защиты всех одиннадцати административных округов столицы. Первоначально за звание лучшего в профессии боролись в районах, затем в административных округах.

На этих этапах участники должны были показать свои знания теории социальной работы, принять участие в психологическом практикуме, выполнить домашнее задание.

И только одиннадцать конкурсантов, по одному от каждого административного округа, победители отборочных туров, приняли участие в общегородском конкурсе, который стал запоминающимся праздником и для участников, и для их болельщиков, и для почетных гостей, и для всех, кто находился в зале.

Это было яркое театрализованное представление, позволявшее участникам конкурса творчески, в художественном воплощении представить учреждения, в которых они трудятся, раскрыть девиз конкурса и суть профессии социального работника.

К участникам праздника обратился министр Правительства Москвы, руководитель Департамента социальной защиты населения города Москвы В.А. Петросян, который, в частности, сказал:

— Я вас приветствую от имени Правительства Москвы и хочу сказать, что праздники профессионального мастерства стали знаменательным событием в жизни столицы.



Социальный работник сегодня занимает одно из центральных мест в жизни нашего города. Более четырех с половиной миллионов москвичей пользуются социальными услугами наших учреждений. Я от души хочу поблагодарить вас за ту огромную работу, за ту доброту и милосердие, заботу и внимание, которые вы проявляете к людям, нуждающимся сегодня в нашей с вами поддержке. И, по откликам наших пенсионеров, инвалидов, ветеранов и всех тех людей, которым вы оказываете поддержку, делаете вы это очень качественно. Такова оценка труда пятидесяти тысяч человек, работающих в нашей системе социальной защиты населения.

Сегодня мы будем оценивать не только то, как вы покажете себя в роли социального работника, но и как вы проявите себя в творчестве.

Каждый из претендентов на звание лучшего в профессии показывал две свои работы. Первая — приветствие, в котором было необходимо в художественной форме представить себя и практику социальной работы. Второе выступление — домашнее задание, где требовалось раскрыть девиз конкурса «Искусство дарить добро — это зов души». В итоге были показаны двадцать два мини-спектакля, каждый со своей фабулой, художественным и режиссерским решением и актерским воплощением, при том что всех их объединяла общая тема — добро и те, кто несут его людям.



Представление началось на высокой эмоциональной ноте. На сцене — юноша в инвалидной коляске и рассказ его истории. Жил, как все, строил планы, которые рухнули в один миг, когда он оказался в инвалидной коляске. Переживал минуты полного отчаяния, пока не протянула ему руку помощи девушка, готовая идти рядом с ним по жизни.

После такой пронзительной сцены зрителей ожидали не менее интересные и эмоциональные решения заданной темы. Были тут и документальные рассказы, и сказки об одном царстве-государстве и о том, как в нем решались проблемы помощи людям. Их сменяли путешествия в далекие страны и далекие от нас времена. Было выступление на заданную тему в стилизации под Маяковского, под рэп, были танцы и песни. Надо сказать, что в большинстве сцен выступал не только сам конкурсант, но и его команда. Каждый ансамбль был сыгранным и смотрелся как единое целое.

Нельзя не сказать и о болельщиках. За каждого участника переживали свои. Кто-то пришел с воздушными шарами, кто-то с фонариками, кто-то с цветами. Бурных эмоций они не скрывали и поддерживали выступающего заранее подготовленными речевками. Слышно, как из глубины зала раздается: «Нашу Дашу ждет успех» (Дарье Владимировой). Или не менее эмоциональное: «Света, вперед, тебя победа ждет» (Светлане Кейзеровой). А вот как выглядела под-





держка группы, уверенной в победе своего кандидата: «Вперед, Никита, ты наш герой, мы за тебя стоим стеной» (Никите Низкоусу). Кстати, Никита оправдал надежды своих болельщиков. Все проходило азартно, как в спорте.

Слабых выступлений не было, поэтому можно понять жюри, которому с таким трудом удалось определить победителей.

Вот достойные из достойных.

Третье место заняла Дарья Владимировна, представлявшая Зеленоградский административный округ. Она студентка Академии управления, медицины и права. Дарья увлекается музыкой, пением, танцами, любит путешествовать.

Вторым стал Никита Низкоус из Восточного административного округа. Кстати, он самый молодой участник конкурса. Никита — студент юридического факультета Московского государственного университета имени М.В. Ломоносова. Он любит музыку, поэзию, является сторонником здорового образа жизни, активно занимается спортом.

Победитель конкурса — Алексей Рытенков, кандидат от Северного административного округа. Алексей уже окончил Российский государственный медицинский университет, специалист по медицинской биохимии. Занимается спортом, туризмом, увлекается

музыкой. На конкурсе всех покорило его домашнее задание, в котором было использовано путешествие во времени, в эпоху Ивана Грозного, как в фильме «Иван Васильевич меняет профессию». Только это путешествие совершили Алексей Рытенков и его команда, а темой был девиз конкурса.

Все участники конкурса получили грамоты и многочисленные подарки от спонсоров, а также премию от Департамента социальной защиты населения города Москвы.

— Я уже десять лет посещаю этот конкурс, — поделился своими впечатлениями руководитель Департамента социальной защиты населения города Москвы Владимир Аршакович Петросян. — Сегодня я восхищен, я в восторге, такого праздника еще не было. Я искренне хочу поблагодарить начальников окружных управлений социальной защиты населения, директоров центров социального обслуживания, заведующих филиалами центров социального обслуживания, заведующих отделениями — всех, кто участвовал в подготовке и проведении этого конкурса.

Конкурс наглядно показал современное лицо системы социальной защиты — это молодые, активные, образованные, целеустремленные люди с добрым сердцем, готовые прийти на помощь тем, кто нуждается в поддержке и заботе.



Около миллиона москвичей ежегодно обращаются в органы социальной защиты населения за назначением различных денежных выплат, а еще более 350 тысяч — за выдачей удостоверений на льготы и различных справок. Никто не подсчитывал, сколько в общей сложности на это тратится времени, которое можно было бы употребить с большей пользой. Сегодня службами социальной защиты населения Москвы предпринимаются конкретные шаги, чтобы это время свести к минимуму, сделать работу системы социальной защиты максимально комфортной для москвичей, и в этом верным помощником становятся электронные и интернет-технологии.

СОЦИАЛЬНЫЕ УСЛУГИ В ВЕК ИНТЕРНЕТ-ТЕХНОЛОГИЙ





Департамент социальной защиты населения г. Москвы
 Центрального административного округа
УПРАВЛЕНИЕ СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ ПРЕСНЕНСКОГО РАЙОНА

№ Талона	№ Кабинета
132	9
131	11
130	9
129	10
128	8



Задачами проекта «Социальная карта москвича» являются:

- целевое адресное предоставление льгот жителям Москвы
- реализация механизмов предоставления льгот в денежном выражении.
- создание Единого реестра социальных льготников Москвы (ЕРСЛ) и на его основе Единой городской базы данных населения (ЕГБДН).

От дома до работы и дачи с одним билетом

Можно ли сегодня москвичу решить свои вопросы, относящиеся к компетенции органов социальной защиты, не выходя из дома? Да. Пока еще не все, но начало этому уже положено. Вспомним, что задача перевода государственных услуг в электронный вид поставлена перед всеми органами на федеральном уровне. Решая ее, Департамент социальной защиты населения города Москвы работает совместно с Департаментом информационных технологий. Начало было положено в 2010 году, когда через Интернет стало возможным получить информацию о получении социальных выплат или подать заявку на справку, позволяющую получить социальную стипендию малообеспеченным студентам.

В конце 2012 года в электронный вид были переведены уже двадцать государственных услуг, оказываемых органами социальной защиты населения москвичам. В числе первоочередных оказались услуги по социальной поддержке семей с детьми — выплаты при рождении ребенка, назначение пособий молодым, студенческим и многодетным семьям, информирование о начисленных выплатах. И это вполне понятно: такие услуги являются самыми массовыми. Принималось во внимание и то, что молодые москвичи наиболее подготовлены к использованию интернет-технологий. Впрочем, в последние годы и старшее поколение все активнее осваивает компьютерную технику. И в этом, надо сказать, органы социальной защиты идут им навстречу. Практически во всех центрах социального обслуживания работают школы

и курсы для пенсионеров, где можно постигать азы компьютерной грамотности. Они пользуются большой популярностью среди москвичей старшего поколения. Сегодня совсем не редкость, когда восьмидесятилетний дедушка или такого же возраста бабушка осваивают компьютер и вполне успешно. Сейчас это особенно актуально: планируется перевести в электронный вид многие из государственных услуг для старшего поколения. Пожилому человеку, который в дружбе с Интернетом, совсем не обязательно будет идти в Управление социальной защиты, чтобы решить свои проблемы.

Как практически можно получить государственную услугу через Интернет?





Прежде всего, необходимо зайти на портал государственных и муниципальных услуг (функций) города Москвы и зарегистрироваться на нем в качестве пользователя. Для этого там есть специальная форма. Далее следует заполнить заявление на интересующую услугу, а к нему прикрепить отсканированные копии документов, необходимых для решения вашего вопроса. Кстати, их перечень также есть на портале. Далее заявления и документы направляются через портал государственных услуг на сервер Департамента социальной защиты населения. И оттуда напрямую в Управление социальной защиты по месту регистрации заявителя, которое оказывает требуемую услугу. Специалисты районного Управления социальной защиты, получив файл по закрытым каналам связи, через Базовый регистр информации или путем межведомственного запроса проверяют полученные сведения и оформляют назначение полагающихся социальных выплат, перечислят их на указанный заявителем счет в кредитной организации. То есть, если документы, которые вы переслали на портал государственных услуг, удовлетворяют предъявляемым требованиям законода-

тельства, ваша заявка на услугу будет выполнена без вашего дальнейшего участия. Такая технология особенно удобна для молодых мам, семей с детьми-инвалидами, поскольку этим людям порой бывает трудно вырваться из дома.

Если у службы социальной защиты возникают какие-либо вопросы, ее сотрудник сам звонит по указанному в документах контактному телефону и совместно решает возникшие вопросы. Также регламентом оказания государственной услуги предусмотрено информирование заявителя о результатах рассмотрения его заявки. То есть, если не удастся связаться с заявителем, ему направляется решение об отказе в предоставлении услуги, в котором подробно разъясняются причины отказа и даются рекомендации по оформлению необходимых документов.

Внедряя новую систему, всех сотрудников, ведущих прием населения, обучили работе в Автоматизированной системе централизованного предоставления государственных услуг и контроля исполнения функций (АС ГУФ) города Москвы, через которую они могут сами запросить необходимые документы для оказания услуги без участия, но с согласия заявителя. Это, прежде всего, документы из ЗАГС и инженерных служб.

Все это очень заманчиво. Но чтобы электронные услуги могли быть активно востребованы, о них и о том, как за ними обратиться, должны знать люди, потребители этих услуг. Дело это новое, и сейчас проводится необходимая разъяснительная работа в средствах массовой информации.

При желании познакомиться с новинкой можно и в самом Управлении социальной защиты. Здесь есть точка общественного доступа в Интернет, которая позволяет войти на сайт Департамента социальной защиты населения города Москвы и портал государственных услуг.

При всей привлекательности электронных услуг, за которыми, безусловно, будущее, они доступны лишь пользователям Интернета. Поэтому не забывают и о тех, кто такими навыками пока не владеет.

Посетителей Управления социальной защиты Пресненского района встречает приятная новинка — электронная очередь. С ней многие москвичи впервые познакомились, посещая банки. Теперь эта современная технология пришла в управления социальной защиты.

При входе в Управление установлен терминал, на монитор которого выведены все услуги, оказываемые здесь. Выбрав то, что ему нужно, посетитель нажимает кнопку и получает талончик с номером очереди и кабинета, в котором принимает соответствующий специалист. Здесь же дежурит консультант, который помога-

ет, особенно пожилым людям, разобраться с новинкой. В холлах — два больших табло. На них крупным и четким шрифтом высвечивается номер очереди посетителя, который в данный момент приглашается на прием, а также кабинет, где его ждут. Буквы и цифры легко читаются, тем не менее информация дополнительно воспроизводится голосом — для тех, кто имеет проблемы со зрением или просто отвлекся от табло. Ушли в прошлое вечная суеда и неразбериха, сопутствующие любой очереди: кто крайний, в какой кабинет идти, кто за кем...

И еще одна новинка, которая, безусловно, обрадует москвичей.

С января 2013 года все 115 управлений социальной защиты города и 46 клиентских служб в многофункциональных центрах начали работать по экстерриториальному принципу. Это значит, что заявления на 53 самые массовые государственные услуги теперь принимаются независимо от места жительства москвича. Если, например, пожилой человек находится у своих детей или родственников, то за необходимой справкой ему не нужно обязательно ехать в управление социальной защиты по месту регистрации. Он может обратиться



в то, что ближе к месту его фактического проживания. Поданное им заявление или документы будут переправлены в Управление социальной защиты по месту регистрации, где назначат социальную выплату и перечислят ее на счет заявителя, а справку выдадут сразу на приеме.

Так современные технологии помогают решать важнейшую социальную задачу — повышение качества обслуживания населения.



В Юго-Западном округе столицы реализуется новый социальный проект «Школа доброты»

«ШКОЛА ДОБРОТЫ» НА ЮГО-ЗАПАДЕ

Идея создания этой необычной школы родилась не на пустом месте. Мероприятия по социокультурной и профессиональной реабилитации инвалидов проводились окружным Управлением социальной защиты населения и в предыдущие годы. Теперь же было решено не только объединить их в одном социальном проекте, но и расширить его рамки. Так появилась «Школа доброты».

Тысяча сто инвалидов приняли участие в предложенной программе, которая делилась на пять этапов. Вот как это происходило.

ВЗГЛЯД В ПРОФЕССИЮ

Так назывался выездной семинар, в котором приняли участие 25 инвалидов, в том числе четыре колясочника.



Пять дней все они провели за городом, в санатории «Валуево», в экологически чистом районе ближнего Подмосковья. Удобные апартаменты, размеренный режим, внимание персонала санатория и сотрудников Центра социальной реабилитации и досуговой работы с инвалидами «Южное Бутово», которые постоянно сопровождали участников семинара, — все это сделало его работу не только интересной, полезной, но и комфортной. А в свободные минуты участники смогли полюбоваться красотами санатория — посетили красивейший парк, прогулялись к каскаду прудов и живописной речке, познакомились с историей: когда-то здесь находилась старинная усадьба, принадлежавшая графу Мусину-Пушкину.

Но главной, конечно, была деловая программа. Уже в первый день обсудили цели, задачи и план семинара.

Затем начались занятия, во время которых были подняты проблемы, актуальные для инвалидов. Как преодолеть стереотипы, существующие по отношению к людям с ограниченными возможностями здоровья? Каковы подходы к проблемам инвалидности? Ответы на эти вопросы искали сообща.

Участники семинара познакомились с сотрудниками региональной общественной организации инвалидов «Перспектива», которые проводили с ними тренинги и деловые игры.

Программа семинара была насыщенной и разнообразной. Его участники обучались тому, как самостоятельно вести поиски работы, приобретали навыки самопрезентации на собеседовании с работодателем, получили информацию о льготах для работающих инвалидов.

Целью семинара были не только теоретические занятия, но и практика профессиональной реабилитации. Здесь прошла презентация факультета дистанционного образования Московского городского психолого-педагогического университета, где инвалид может получить высшее образование и специальность психолога, а также принять участие в проекте «Помогая другим — помогаешь себе». Этот проект разработан Региональным благотворительным фондом и направлен на поддержку социально незащищенных категорий граждан.

Если говорить о практических навыках, которые приобрели участники семинара, то это еще и написание резюме, и составление индивидуального плана действий по поиску работы, и подготовка к собеседованию.

Участникам семинара были предложены вакансии от РООИ «Перспектива» в соответствии с индивидуальными особенностями и пожеланиями каждого.

Всем надолго запомнятся вечера, проведенные в Подмосковье: ребята играли в различные игры, собирались за чашкой чая,

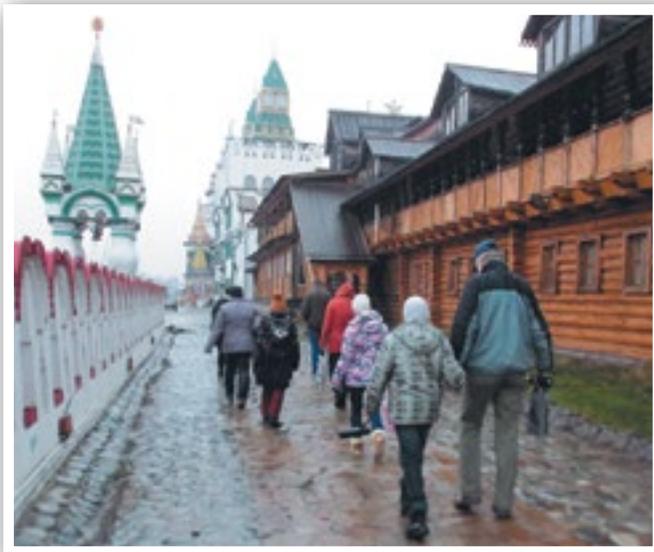
проводили викторины и шахматно-шашечный турнир. Один из участников предложил даже освоить технику танцев на коляске.

По окончании семинара все без исключения отметили, что за прошедшие дни у них произошла серьезная переоценка ценностей, у многих появилась уверенность в себе и стимул к дальнейшему обучению.

Сегодня можно говорить и о конкретных результатах. Так, трое из участников семинара устроились на работу, еще трое пошли учиться, чтобы получить специальность.

**НАШ ПРОЕКТ СОЗДАЕТ
НЕОБХОДИМЫЕ УСЛОВИЯ
ДЛЯ МАКСИМАЛЬНО ПОЛНОЙ
ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ
И СОЦИОКУЛЬТУРНОЙ
РЕАБИЛИТАЦИИ ИНВАЛИДОВ,
ПОМОГАЕТ ВЫЯВИТЬ
ИХ ПОТЕНЦИАЛЬНЫЕ
ВОЗМОЖНОСТИ, ИНТЕРЕСЫ
И СКЛОННОСТИ В КОНКРЕТНЫХ
ВИДАХ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ
ДЕЯТЕЛЬНОСТИ.**





ГОРОД МАСТЕРОВ

Это — второй этап «Школы доброты».

В его рамках для инвалидов было организовано и проведено пять экскурсий на предприятия, использующие труд людей с ограниченными возможностями здоровья. Экскурсии имели определенную цель — познакомить с реальным производством, профессиями и требованиями, которые они предъявляют к работнику. В этой программе приняли участие 125 инвалидов. Они имели возможность не только увидеть производство, но и попробовать себя в некоторых видах деятельности, очень разных и одинаково интересных.

Среди выбранных — предприятия известные, авторитетные, привлекающие к себе внимание.

Вот, например, агрокомбинат «Московский». Тридцать молодых инвалидов ЮЗАО смогли познакомиться с тем, как здесь выращивают цветы. Всех участников сразу же поразили масштабы тепличного хозяйства. Не менее удивительным было то, что в этом, казалось бы, сугубо ручном производстве все полностью автоматизировано. Компьютеры рассчитывают размеры лунок и определяют место, куда необходимо посеять семечко будущего цветка, а потом тщательно проверяют каждое выросшее растение. После экскурсии все гости получили в подарок по цветку, который упаковали собственными руками, и это занятие всех очень увлекло.

Один из участников экскурсии Андрей Шаблов поделился своими впечатлениями: «Замечательная экс-



курсия. Меня заинтересовала работа на этом предприятии».

Некоторые даже оставили свои резюме в отделе по работе с персоналом.

А кто не знает Гжель! Редко в каком доме нет хотя бы одной вещицы с неповторимой ярко-синей росписью. Участники программы получили счастливую возможность познакомиться с тем, как рождаются эти художественные работы, и мастерами, которые здесь работают, специально для инвалидов на фабрике провели мастер-класс. Потом ребята сами с удовольствием и большим старанием попытались вылепить из глины фигурку — незабываемый сувенир для своего дома.

Одна экскурсия была интереснее другой.

Кто не пил в жару «Очаковский» квас? А вот там, где его делают, побывать удастся далеко не каждому. Участникам программы повезло: они побывали и в музее комбината «Очаково», в котором узнали много интересного из истории приготовления кваса и пива, увидели, как эти напитки производят сегодня в промышленных масштабах на уникальном современном оборудовании. Гостям предложили для дегустации несколько сортов кваса и газировки.

Молодые инвалиды смогли убедиться в том, что на всех предприятиях, которые они посетили, на различных участках работают люди с ограниченными возможностями здоровья, а значит, при желании, каждый из них может найти применение своим силам и способностям на одном из производств.





ФЕСТИВАЛЬ ТВОРЧЕСТВА

После семинара и экскурсий третьим этапом «Школы доброты» стал Фестиваль творчества инвалидов. Его цель — увлечь молодежь с инвалидностью и физическими ограничениями социокультурной деятельностью.

Фестиваль проходил в два этапа: районный и окружной, в котором приняли участие около 400 человек, увлекающихся художественным творчеством. Итогом стала выставка лучших работ. На ней были представлены произведения 41 автора-инвалида, выполненные в различных техниках — акварель, графика, батик, папье-маше и другие. Каждая работа, представленная на выставке, отражала непростую судьбу ее автора. Тем не менее все они были полны оптимизма и веры в будущее и вызвали большой интерес у посетителей выставки.

Выставка размещалась в Академии акварели и изящных искусств Сергея Андрияки, и ее смогли посетить подопечные учреждений социального обслуживания, школьники и жители округа.

Выставка наглядно показала, что ограниченные физические возможности не являются непреодолимой преградой для успешной учебы, творчества, полноценной жизни.

ЭСТАФЕТА РАВНЫХ ВОЗМОЖНОСТЕЙ

Это — спортивная часть программы «Школы доброты». В ней приняли участие 250 детей-инвалидов, а также их родители и молодежь. В программу вошли адаптированные для участников спортивные эстафеты, выступления спортивных коллективов, молодежных музыкальных групп. Местом проведения выбрали зал физкультурно-оздоровительного комплекса «Рекорд». Праздник стал ярким свидетельством того, что спорт объединяет людей. Было много гостей. Среди них мастер спорта, неоднократная чемпионка России по большому теннису на колясках Наталья Бахматова, кавалер ордена Красной Звезды, мастер спорта Алексей Ермохин, мастер спорта по фехтованию на колясках Игорь Ушаков и другие. Судьба этих людей — убедительный пример того, что и с инвалидностью можно достигнуть больших успехов в жизни и спорте.

И вот начались соревнования. Ребята придумали названия и девизы своих команд, а капитанами стали гости праздника. В «Эстафете равных возможностей» приняли участие семь команд по пятнадцать человек. Она включала в себя несколько этапов: «Лента дружбы», «Веселый баскетбол», «Дартс» и другие. Закончились эстафеты соревнованием между родителями и сотрудниками Центра.

Все участники получили награды и подарки.



ЗАВЕРШЕНИЕ ПРОЕКТА

Последним массовым мероприятием проекта стал праздничный концерт, который прошел в ЦКИ «Меридиан» и собрал всех участников «Школы доброты». Выступали и известные исполнители, и юные воспитанники Центра социальной реабилитации и досуговой работы с инвалидами «Южное Бутово», которых публика принимала очень тепло.

На этом первый опыт реализации проекта «Школа доброты» завершился.

Итоги были подведены на круглом столе. Он собрал участников проекта и представителей общественных организаций инвалидов. Все дали «Школе доброты» положительную оценку и высказали пожелание, чтобы она продолжила свою работу.

Как сообщили в Управлении социальной защиты населения ЮЗАО, проект не только будет продолжен, но и получит свое развитие. Так, в Фестиваль творчества предполагается ввести новые номинации — танцевальный конкурс, поэтический и другие.

Проект поддержан Департаментом социальной защиты населения города Москвы и рекомендован к распространению во всех округах столицы.



У социальных учреждений подобного типа на протяжении многих лет сложилась репутация не из лучших. К ним приклеилось множество нелестных названий, а жизнь их подопечных непосвященным представляется жалким, бесправным существованием, лишенным всякого смысла.

Директору одного из таких учреждений — психоневрологического интерната № 30 Департамента социальной защиты населения города Москвы Алексею Валентиновичу Мишину приходилось слышать все это не раз и не два. И вот однажды, на конференции «Равные права — равные возможности», где он выступал с докладом, на очередной каверзный вопрос журналиста ответил: «Приезжайте. У нас нет ни решеток, ни замков. Мы открыты для того, чтобы вы сами все посмотрели».

Я оказалась одной из тех, кто воспользовался этим приглашением.

ИНТЕРНАТСКАЯ ЖИЗНЬ: ВЗГЛЯД БЕЗ ПРИСТРАСТИЯ

ТЕ, ДЛЯ КОГО ИНТЕРНАТ СТАЛ ДОМОМ

Сразу же убеждаюсь в абсолютной правоте директора. Нет здесь ни замков, ни решеток. Обычная проходная, белый забор огораживает территорию в шесть с половиной гектаров земли, примыкающую к Битцевскому парку. По дорожкам свободно гуляют люди. Ничего такого, что напоминало бы о каком-то особом режиме.

Территория, как и корпуса интерната, приспособлена для проживания людей с ограниченными возможностями, среди которых 37 инвалидов-колясочников.

Психоневрологический интернат № 30 — самое большое из подобных учреждений не только в столице, но и в стране. Он работает с 1975 года и сегодня стал домом более чем для тысячи людей, страдающих тяжелыми психическими расстройствами. В нем четыре жилых корпуса, каждый на 250 мест. Треть из проживающих имеют первую группу инвалидности, остальные — вторую. Большинство — лица активного возраста, до пятидесяти лет.

Каким образом они попадают сюда?

Часто их переводят из психиатрических больниц по ходатайству родственников. Некоторые переезжают из детских домов-интернатов для детей с нарушениями умственного развития. Когда им исполняется восемнадцать лет, их переводят сюда.

Если человека нельзя вылечить, это не значит, что ему нельзя помочь и облегчить его жизнь. Вот эту задачу и решают в интернате.



К каждому проживающему в зависимости от его диагноза, степени тяжести состояния, возраста, творческого и трудового потенциала применяется индивидуальный подход в реабилитации, уходе и наблюдении.

Вот лишь один пример. Казалось бы, можно ли что-то сделать для пожилого человека, страдающего деменцией (слабоумием)? Оказывается, можно. В интернате с ним работает специалист, использующий различные методики, позволяющие замедлить развитие заболевания и ухудшение психического состояния человека.



ТЕРАПИЯ ЗАНЯТОСТЬЮ

День проживающего в пансионате, если он не прикован к постели, как и у любого из нас, отмечен различными событиями, занятиями, делами. Каждый час его жизни должен быть наполнен своим содержанием и смыслом...

Самая активная реабилитация — трудовая. Она начинается сразу после поступления в интернат. Как только врач-психиатр, психолог, социальный работник определили статус клиента, приступают к «терапии занятости». Человека привлекают к посильной работе в отделении. Принцип такой: проживающий должен что-то делать, а не просто лежать или сидеть в четырех стенах своей комнаты.

Кроме занятости в отделении, существует возможность работать в лечебно-трудовых мастерских. Каждый день здесь трудятся более двухсот человек. Их рабочая смена — от двух до четырех часов, а в перерыве между работой человек может посетить фитобар и комнату отдыха. Включаясь в работу, люди ощущают себя востребованными. При этом труд добровольен, учитывает физические возможности клиента и состоит из простейших, доступных пониманию операций. В мастерских имеется возможность выполнять различные виды работ: упаковка бахил, стелек, пробок для шампанского, сборка искусственных цветов и др. Есть здесь и швейная мастерская, где клиенты подшивают

постельное белье, выполняют мелкий ремонт одежды, другие подобные операции. В мастерских проживающие работают под наблюдением наставника.

Так или иначе, каждый день в десять часов, позавтракав, человек приходит на работу, он ощущает, что нужен, приносит пользу и при этом еще зарабатывает.

Если просматривается возможность идти дальше по трудовой реабилитации, следующий этап — получение рабочей профессии. Выбор невелик, но он есть: помощник слесаря, плотника, маляра, уборщик слу-



А.В. Мишин, директор психоневрологического интерната № 30



жебных помещений. Вместе с инструктором такой уже «специалист» обслуживает интернат — помогает при окраске стен, может поменять перегоревшую лампочку или принять участие в ремонте сантехники.

Для некоторых и это не предел. Они устраиваются на постоянную работу в интернате или в учреждениях города. Сегодня так трудоустроены 89 человек — санитарями, уборщиками, грузчиками. Все это проходит при активном участии и поддержке специалистов интерната.

Выход на работу в учреждения города — итог серьезной предварительной подготовки. Прежде чем это произойдет, человек должен зарекомендовать себя в интернате, как минимум три года отработав здесь на штатной должности.

Впрочем, реабилитация в интернате не ограничивается лишь трудовой деятельностью.

Когда я вошла в спортивный зал, там увлеченно играли в бадминтон две женщины. Оказалось, что одна из них проживающая, а другая — сотрудница интерната, причем инициатива явно была не за ней. Бадминтон очень популярен среди проживающих, а занимается с ними бывший тренер паралимпийской команды.

Много здесь поклонников футбола. Интернат создал достаточно сильную команду, которая выезжает на товарищеские матчи в другие подобные учреждения. А с прошлого года родилась традиция в День Победы проводить встречу с командой Московского психолого-педагогического университета. Интернатские спортсмены бывают достойными соперниками, тем более что у них здесь много болельщиков, которые обязательно приходят на матч и поддерживают своих.

В интернате активно используется социокультурная реабилитация. Каждый месяц группы проживающих отправляются на экскурсии, в музеи, на спортивные соревнования. Многие занимаются художественно-при-



кладным творчеством. Студию батика ведет мастер, имеющий искусствоведческое образование. Есть любители работать с деревом, заниматься резьбой и росписью. Расписными скворечниками, сделанными в интернате, заинтересовалась даже управа района и сделала заказ на двадцать таких изделий, чтобы украсить ими территорию.

Особого разговора заслуживает духовная реабилитация. В интернате есть свой домовый храм. По субботам здесь проходят богослужения, собирающие верующих. Храм окормляет отец Константин, настоятель храма Живоначальной Троицы в Чертанове. На Рождество здесь провел службу владыка Арсений, архиепископ Истринский, первый викарий Святейшего Патриарха Московского и всея Руси. Широко отмечалась Пасха: в Храм пришли более ста человек. Не забыли и тех, кто остался в комнатах, их посетили и каждому принесли кулич и подарок. В интернате убеждены: духовная реабилитация дает дополнительные возможности для позитивного изменения мышления, особенно у молодых людей. Необходимая каждому духовная поддержка, которую дают служители храма, способствует улучшению состояния проживающих.

Подводя итог, можно сказать, что различными формами реабилитации, ухода и наблюдения охвачены все проживающие интерната.



КТО ЕЩЕ ПОД ОПЕКОЙ ИНТЕРНАТА?

В интернате существуют разные формы проживания клиентов.

Практикуется временное пребывание, когда путевка выписывается на шесть месяцев. После этого ее можно продлить либо перейти на постоянное проживание. Интернат предлагает также пятидневку, когда субботу и воскресенье человек проводит дома. В интернате открылось отделение дневного пребывания, где с девяти до семнадцати часов с клиентами зани-





маются тем же, что и с постоянно проживающими. Сегодня в отделении дневного пребывания находятся 23 человека, от 18 до 45 лет.

Как рассказывает директор интерната, кандидат медицинских наук Алексей Валентинович Мишин, ребята здесь становятся другими, у них появляется интерес к различным занятиям. Если раньше их жизнь ограничивалась четырьмя стенами дома, то теперь они занимаются полезным трудом, а также пишут, читают, общаются друг с другом, принимают участие в различных мероприятиях, с ними работают психологи и воспитатели. А родители освободившееся время могут использовать по своему усмотрению.

Еще больше расширить спектр услуг и привлечь внимание позволяет введение платных услуг. Это новое направление в работе интерната.

На первом этаже одного из корпусов будут открыты комнаты повышенной комфортности для прожива-

ния на платной основе. К примеру, бабушки, дедушки с психическими расстройствами прекрасно проведут здесь месяц, а их родственники смогут съездить отдохнуть, не беспокоясь о своих близких.

Еще одна платная услуга связана с использованием оздоровительно-реабилитационного комплекса, где есть физиотерапия, водолечение, галотерапия, комната психоэмоциональной разгрузки. Постоянно проживающие получают эти услуги по назначению врача в полном объеме бесплатно. Люди с психической патологией, не проживающие в интернате, но желающие поправить свое физическое здоровье в оздоровительно-реабилитационном комплексе, могут получить весь комплекс услуг по доступным ценам.

ПОД ЗАЩИТОЙ ГОРОДА

Все, с чем удалось познакомиться и что определяет современное лицо интерната, было бы невозможно без



постоянной помощи Правительства Москвы и Департамента социальной защиты населения столицы. Особое внимание ему, как и другим социальным учреждениям, уделяется в последние годы.

Существенно увеличено финансирование, это позволило проводить капитальный и текущий ремонт, что бросается в глаза буквально во всех помещениях: новая плитка, свежая покраска, современные плазменные телевизоры в комнатах... Сотрудники отмечают, что улучшилось обеспечение медицинскими препаратами, а проживающие — что улучшилось питание. Приведена в порядок территория. Там, где были заросли кустов и травы, сегодня разбиты дорожки, оборудованы площадки для прогулок и занятий спортом. Есть фонтан, у которого любит собираться молодежь — на дискотеку и свои праздники.

Здесь помнят времена, когда на двести человек приходился один врач. Сейчас в интернате работают

25 врачей — психиатры, терапевты, неврологи, стоматолог, окулист. Среди них два доктора наук и пять кандидатов медицинских наук. Социальная служба — это сорок человек персонала: социальные работники, воспитатели, специалисты по социальной работе, инструкторы по труду, по физической культуре, музыкальный руководитель, педагоги, психологи.

Конечно, психоневрологический интернат не санаторий и не пансионат, где проживают люди психически здоровые. Это дом для неизлечимо больных. И задача его в том, чтобы поддержать таких москвичей, оказать им необходимую помощь, создать условия для того, чтобы наполнить их жизнь содержанием и смыслом, подарить радость даже тогда, когда места для нее совсем мало. И это делается. С таким убеждением я покидала психоневрологический интернат № 30...

ПОСЛЕСЛОВИЕ

Вот одна история, много говорящая и о конкретном человеке, и об интернате.

Алексей Б. переехал в интернат семь лет назад в зрелом возрасте, ему было уже 28 лет. Приживался трудно. Однако в процессе реабилитации сотрудники помогли ему избавиться от алкогольной зависимости, развивали навыки письма и счета. Встала задача — трудоустроить парня. Начал с посудомойщика на пищеблоке, потом не без помощи интерната устроился в магазин «Комус» грузчиком. На работе себя хорошо зарекомендовал, перевели в кладовщики.

Спустя два года встал вопрос о том, что он может выписаться из интерната и жить самостоятельно. Интернат ходатайствовал о возможности его самостоятельного проживания перед межведомственной жилищной комиссией. Первый раз отказали. Еще год сотрудники интерната упорно работали с Алексеем, и в результате он выписался, оказавшись один на один с открытым миром.

Как приняли его там?

В первое же сокращение Алексея из магазина уволили. А к тому времени он взял кредит на приобретение мебели, да и за квартиру надо было платить. Пенсии явно не хватало. И, как вы думаете, у кого он стал искать поддержки? У директора интерната. Здесь его не оставили в беде, трудоустроили грузчиком на пищеблок. Вот и живет он теперь на два дома: днем — в интернате, после работы — у себя. И трудно сказать, где ему комфортнее.

Встает вопрос: готовы ли мы принять и поддержать таких людей? И еще. Разве придет в трудную минуту человек за помощью туда, где жизнь его была сплошным кошмаром?

При столичных центрах социального обслуживания открыты отделения дневного пребывания со стационаром, где люди старшего поколения могут поправить здоровье, отдохнуть, завести новых знакомых.

В ТЦСО — ПОДЛЕЧИТЬСЯ И ОТДОХНУТЬ!

Одним из первых отделение дневного пребывания со стационаром для пожилых и инвалидов открылось в Территориальном центре социального обслуживания «Можайский».

— Сюда приходят, — рассказывает его заведующая Юлия Анатольевна Пытина, — одинокие пожилые люди, и наша задача — сделать все возможное, чтобы помочь им поддержать интерес к жизни. Цикл рассчитан на 22 дня, в течение которых наши подопечные получают комплекс различных оздоровительных процедур: цветотерапию, су-джок, кислородные коктейли, фиточай, релаксацию. Сначала пожилые люди проходят диагностику, чтобы определить, как правильно назначать процедуры. Так, среди них есть люди, недавно потерявшие близких. Для них особенно важна релаксация, которая нормализует давление и помогает прийти в себя.

Есть в Центре спелео-климатическая камера, попросту — соляная пещера. Пол, стены и потолок комнаты сделаны из калийно-магниевого соли. Пребывание в ней особенно полезно для тех, у кого проблемы с бронхами: помогает даже при бронхиальной астме.

Вот в центре «пещеры» в уютных креслах устроились первые посетители.

— Эффект потрясающий, — восхищается пенсионер Михаил Владимирович Честнейшин. — Еще с лета меня мучил сильнейший кашель, а после пяти процедур он практически исчез, и я чувствую себя гораздо



лучше. Мягкий свет и тихая музыка способствуют расслаблению, так что процедура не только полезная, но и приятная. Иногда даже засыпаю! Я хожу на су-джок, где преподаватель показывает, на какую точку на теле нажать, чтобы нормализовать давление или снять головную боль. А еще здесь есть кислородные коктейли и такая процедура, как горный воздух. Все в совокупности помогает поднять жизненный тонус. И отдых, и лечение — два в одном! Причем оздоровительные процедуры проходят очень ненавязчиво. Если в больнице уста-



есть от походов из одного кабинета в другой, то здесь это даже приятно. Добродушный персонал, аппаратура современная... Да и люди замечательные, со многими познакомился и хорошо общаюсь.

— Здесь и друзьями можно обзавестись, да еще какими! — подхватывает разговор Анна Тимофеевна Болонина. — Ведь мы и на процедуры вместе ходим, и за одним столом сидим. Я со многими уже и телефонами обменялась, мы частенько созваниваемся.

Все процедуры проходят по расписанию, каждый знает, во сколько ему нужно подойти. А когда оздоро-



вительный сеанс окончен, все отправляются на обед, после которого по графику — сон.

— Пожилые люди находятся у нас весь день, поэтому им обязательно нужен отдых. Для того чтобы нашим подопечным было комфортно, мы оборудовали специальное помещение, — говорит Юлия Анатольевна, открывая дверь в уютную комнатку со слегка приглушенным освещением. — Включаем релаксирующую музыку: птички поют, водичка журчит. Во время сна за ними постоянно наблюдает медсестра, которая, кстати, изме-



ряет давление как до и после отдыха, так и после прохождения оздоровительных процедур.

Но самое интересное для тех, кто посещает это отделение, начинается после отдыха — по желанию можно посетить концерты, кружки, лекции.

Во второй половине дня начинает работу кружок «Пальчики оближешь», занятия которого с удовольствием посещают подопечные отделения дневного пребывания со стационаром. Секретами кулинарного мастерства с ними делится бывший шеф-повар ресторана «Москва» Владимир Николаевич Терехов.

— Каждый готовит по-своему и, безусловно, вкусно. Но есть некоторые тонкости, известные только профессионалам, — рассказывает Владимир Николаевич. — Взять, к примеру, рыбную солянку. Рыба, маслины, оливки... А вот нет у тебя вязиги, и уже не то получается. Хотя далеко не каждый вообще знает, что это такое. Вязига — это спинной мозг осетрины, который находится в хребте. Такой нежный, вкусный. Вот с ним рыбная солянка будет настоящей!

Посетители кружка слушают шеф-повара и наставника внимательно, многие конспектируют. Опытный кулинар рассказывает подробно, с удовольствием, так, что слюнки текут.

— Я переписанные рецепты даю сестре, и она каждый раз удивляется: «Откуда же он знает, как приготовить такую красоту и вкуснотищу?» — говорит одна из участниц кружка.

— А я хожу на занятия второй год и прекращать не собираюсь, — поддерживает ее «соседка по парте». — У Владимира Николаевича в запасе еще много вкусностей. К примеру, я не знала такой тонкости, что в котлеты, когда фарш уже полностью готов, яичный белок нужно добавлять постепенно, взбитый до густой пены. Тогда они получаются пышными и сочными. А лук можно прокручивать не сырой, а пассерованный.

Одним словом, скучать посетителям отделения точно не приходится!



Двери этого удивительного дома открыты для детей, оказавшихся в трудной жизненной ситуации. Называется это учреждение Департамента социальной защиты населения города Москвы Социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних «Красносельский». Здесь всегда, в любое время дня и ночи, примут, поймут и помогут ребенку, попавшему в беду.

ПОСТУЧИСЬ В ЭТУ ДВЕРЬ



В 2004 году в рамках программы по борьбе с беспризорностью и безнадзорностью детей в столице был открыт приют для несовершеннолетних, ставший прообразом нынешнего Центра. Тогда главным было забирать беспризорников с улиц и вокзалов и возвращать их домой либо определять в соответствующее государственное социальное учреждение.

С течением времени задачи усложнялись и расширялись в соответствии с приоритетами, которые

диктовала жизнь. Главным из них становилась семья, а это означало, что специалисты Центра прилагали максимум усилий, чтобы попавшего к ним ребенка реабилитировать в социальном и медицинском плане, провести соответствующую работу с родителями и в результате вернуть «беглеца» домой. А еще лучше — работать профилактически, чтобы предотвратить сложную жизненную ситуацию ребенка.

Судьбы тех, кого собирает под своей крышей Центр, очень разные. Это ребята в возрасте от трех до восемнадцати лет. Особенно много 12–14-летних. Считается, что в этом возрасте дети наиболее склонны принимать такие необдуманные решения, как разрыв с семьей, именно они чаще всего попадают в дурную компанию, приобщаются к алкоголю и наркотикам.

Как в лечебных учреждениях существует понятие врачебной тайны, так и здесь стараются следовать правилу: не называть имен воспитанников и той ситуации, которая привела их в Центр. И с этим требованием нельзя не согласиться: ребенок переживает все с ним произошедшее, жизнь его наладится, и совсем не обязательно, чтобы посторонние, а тем более знакомые знали об этом сложном периоде его жизни.

Так почему же все-таки дети оказываются в тяжелой жизненной ситуации?

Причин много. Вот самые типичные: распад семьи, увлечение родителей алкоголем или наркотиками, безнадзорность и, как следствие, криминальные компании, способствующие приобретению вредных привычек и пристрастий. Случаются ситуации и нетипичные. Вот свежий пример: мама, одна воспитывающая ре-

бенка, не имеет в городе родных и попадает в больницу. Такого ребенка Центр тоже не оставит без опеки.

Особенно трудно работать с детьми, для которых безнадзорность стала нормой жизни. У них складываются привычки асоциального поведения, которые изжить очень сложно. Вот почему сейчас все больше внимания уделяется профилактике сложных жизненных ситуаций у детей.

Социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних работает круглосуточно.

Все двадцать четыре часа открыты его городская приемная и городская мобильная служба по оказанию экстренной социальной помощи. По телефону доверия любой позвонивший сюда ребенок, у которого есть проблемы, получит заочную консультацию психолога. Если он сам придет в Центр (один или с кем-то из членов семьи), специалист очно проконсультирует всех по самым разным проблемам — от взаимоотношений в семье и со сверстниками до правовых вопросов и суицидальных наклонностей.

Бывают ситуации кризисные, когда обратившемуся по телефону доверия нужна не консультация, а экстренная помощь. В таком случае звонок автоматически переводится в единую диспетчерскую службу, которая организует выезд бригады специалистов на место: для этой цели здесь создана городская мобильная служба. Она вмешивается в тех случаях, когда грубо нарушаются права ребенка, он подвергается жестокому обращению или оказался на улице. Основанием для экстренного выезда может послужить обращение самого несовершеннолетнего, его родителей или законных представителей, родственников, соседей, очевидцев, а также сигнал, поступивший от педагогов школы, воспитателей детских садов, медицинских работников поликлиник, участковых инспекторов по делам несовершеннолетних.

— Наша конечная цель, — убежден директор центра О.Н. Алехин, — вернуть обществу нормального ребенка, адаптированного к социуму, поэтому время его пребывания у нас не ограничено. Мы работаем до тех пор, пока не поймем: все, что мы могли сделать, мы сделали. Параллельно мы занимаемся с родителями. Как правило,



это семьи, в которых произошел надлом, распался брак, родители потеряли работу, начали пить... С мамой занимается наш психолог, если нужно, мы направляем ее к наркологу. То есть родители, пока ребенок у нас, тоже проходят реабилитацию. Потом мы начинаем заново строить их отношения. Около 70 % семей, с которыми мы работаем, удастся спасти для ребенка настолько, чтобы он мог вернуться домой. После этого от полугода до года мы еще продолжаем вести эту семью — звоним, интересуемся, посещаем, приглашаем к себе. Наши специалисты продолжают быть в курсе того, как живет нашему подопечному. Мы исходим из того, что лучше родной семьи для ребенка ничего быть не может. И только если нам не удастся добиться успеха в работе с родителями, мы передаем ребенка в детский дом.

Центр «Красносельский» размещается в старинном четырехэтажном кирпичном здании в тихом переулке в центре Москвы. Когда попадаешь сюда, чувствуется, что все сделано здесь с любовью и душевной теплотой, неформально. Свой вклад в уют вносят не только сотрудники, но и воспитанники. Шторы на окнах — дизайнерской работы, нарядные, изысканные, свои в каждой спальне. Как и обои в комнатах: у мальчиков они с морской символикой, у девочек — будуарные. А вот многочисленные художественные полотна, украшающие интерьер, — творчество воспитанников. Картины из теста, бисера, валяной шерсти, бумаги, дерева — всем этим ремеслам ребята научились за время пребывания в Центре.

Есть здесь своя церковь, дети поют в хоре, проводятся уроки православия «Святой источник». Для малышей — игровая комната с мишками, мячиками, пирамидками, — всем тем, без чего трудно представить



себе детство. В сенсорной комнате, наряду со всем прочим, проводится песочная терапия. Сейчас здесь детей нет, но на песке осталось нарисованное кем-то сердечко. Символично, не правда ли?

Дети, с которыми пришлось встретиться, свободны, раскованны, доброжелательны. Чувствуется, что пребывание здесь, под опекой заботливого персонала, помогает им забыть пережитое.

У Центра есть спонсоры и много друзей. Есть попечительский совет, который возглавляет Герой России Игорь Задорожный. Несколько сложившихся традиций связаны именно с ним. Это, прежде всего, «Сирень Победы» — праздник, приуроченный к Дню Победы, когда ветераны встречаются с детьми и сажают, как память, кусты сирени. Еще одна традиция — «Спешим делать добро». Добро людям старшего поколения. Спонсоры подарили ребятам суперсовременный пылесос и другие бытовые принадлежности, с которыми они выезжают на дом к ветеранам, чтобы помочь им в уборке квартиры. Девочки, как правило, привозят еще свою





выпечку. Завершается все чаепитием и задушевным рассказом ветеранов о фронтовой молодости. Интересно, что участие в этой акции нужно еще заслужить, оно считается здесь поощрением.

Директор Центра О. Алехин, как и И. Задорожный, в прошлом военнослужащие. Не случайно их стараниями в Центре создан Музей боевой славы, где проходят Уроки мужества. Уважение к старшему поколению, любовь к Родине — эти лучшие человеческие качества ребята уносят с собой из стен Центра.

Большинство воспитанников — школьники. Во время пребывания здесь они учатся в обычной общеобразовательной московской школе, которая находится по соседству. Утром на занятия их отводит воспитатель, после уроков забирает обратно. Кстати, все воспитатели имеют высшее педагогическое образование. Это

очень существенно, поскольку зачастую дети дома прогуливали школу, отстали, и, прежде чем отправить к одноклассникам, их подтягивают по всем предметам. Они находятся как бы на надомном обучении, а потом, наверстав упущенное, отправляются в школу. При желании ребенок может посещать музыкальную школу. А вот как складывается обычный день в Центре.

Первая половина дня — занятия в школе или детсадовское времяпрепровождение (для малышей). Затем обед и отдых. Приготовление уроков. Их сменяют занятия со специалистами — логопедом, дефектологом, психологом, социальным педагогом, — кому что предписано. При поступлении в Центр каждый ребенок проходит подробнейшую диагностику, после которой консилиум специалистов определяет индивидуальную программу его реабилитации. Ближе к вечеру — воспи-



тательский час, когда каждый воспитатель работает по своему направлению — экологическому, духовно-нравственному, военно-патриотическому.

Каждый день, проведенный в Центре, — шаг, пусть и маленький, к новой жизни.

Кроме отделения социальной реабилитации, в Центре есть еще отделение дневного пребывания. Его задача — также обеспечить доступную, своевременную квалифицированную помощь семье, предупредить возникновение трудной жизненной ситуации. Здесь дети, как и в стационаре, проходят медико-социальную реабилитацию.

В период зимних и летних школьных каникул отделение работает в режиме городского лагеря. Во время пребывания в отделении дети обеспечиваются питанием, но на ночь они уходят домой.

В это отделение принимаются несовершеннолетние из семей льготных категорий (малообеспеченных, многодетных, неполных), проживающих в Центральном административном округе Москвы.



Кроме этого, в Центре есть группа кратковременно-го пребывания. Ребенок может прийти на занятия в какой-либо секции, кружке либо, в случае необходимости, на консультацию к специалисту.

В последнее время здесь берут под свою опеку и детей-инвалидов на условиях дневного пребывания, — опорников и страдающих бронхо-легочными заболеваниями. Они не только проходят реабилитацию, получают оздоровительные процедуры, но и посещают занятия различных кружков.

Если ребенок попал в трудную жизненную ситуацию, есть дверь, которую ему обязательно откроют с готовностью помочь.

СЛУЖБА ЭКСТРЕННОЙ СОЦИАЛЬНОЙ ПОМОЩИ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИМ для срочной социальной, психологической, юридической и других видов помощи несовершеннолетним детям, находящимся в трудной жизненной ситуации.

Звоните по телефонам:

- телефон доверия: **8-800-2000-122** (бесплатный, круглосуточный, общероссийский)
- приемная: **8 (495) 607-17-19** (круглосуточная, городская)
- мобильная служба: **8 (499) 975-27-50** (круглосуточная, городская)



МИНИ-ГОРОД ДЛЯ ВЕТЕРАНОВ

Пансионат для ветеранов труда № 31 — это мини-город, расположенный в одном из самых живописных и экологически чистых мест на юго-западе столицы, на территории, примыкающей к Тропаревскому парку. Город этот совсем маленький — старый восьмиэтажный жилой корпус, новый — из четырех этажей и недавно построенный медико-оздоровительный комплекс. Все они утопают в зелени деревьев, и с трудом верится, что где-то совсем рядом шумит и бурлит огромный мегаполис.

В этом мини-городе живут около пятисот москвичей, перешагнувших пенсионный возраст или имеющих инвалидность первой и второй групп. Средний возраст обитателей сегодня — 78 лет, есть и преодолевшие столетний рубеж. Пансионат принимает тех, кто полностью или частично утратил способность себя обслуживать и нуждается в повседневной посторонней помощи. Здесь, под опекой за-

ботливого и квалифицированного персонала, эти люди живут не только комфортно, но и достаточно интересно.

Пансионат был открыт в 1977 году. Ему передали новое восьмиэтажное здание, первоначально построенное по проекту военного госпиталя, которое пришлось переоборудовать для проживания пожилых людей. Пансионат был и остается медико-социальным учреждением Правительства Москвы и опытно-экспериментальной базой Департамента социальной защиты населения столицы. Основные задачи, стоящие перед его коллективом, можно определить так: качественный уход за престарелыми гражданами и инвалидами, создание им условий для проживания, приближенных к домашним, сохранение статуса пенсионера, повышение его интереса к жизни, поддержание физического здоровья и активного долголетия.



в стране, городские власти всегда оказывали нам поддержку. И все же определенные трудности пережили и мы. Возникали проблемы со снабжением. Низкой была оплата труда персонала. Но при всем этом у нас никогда не было такого, чтобы мы не обеспечили нормальное питание своим ветеранам и стабильную зарплату сотрудникам: финансирование нашего учреждения не имело сбоев. Конечно, его объемы были совсем не такими, как сегодня, но основные статьи расходов — на питание, медикаменты, коммунальное обслуживание, одежду, обувь — обеспечивались в полном объеме.

Менялось время, менялись и социальные учреждения. Перед ними вставали совершенно новые задачи. В практику прочно вошли такие понятия, как реабилитация, социальная адаптация, активное долголетие. Все это призвано существенно улучшить жизнь пожилых людей, обеспечить им более высокий уровень социальной защиты.

Пансионат изучил и использовал отечественный и зарубежный опыт, разработки ученых, методики специалистов. Сегодня он является современным, пе-

Директор Людмила Борисовна Цыплакова и возглавляемый ею коллектив вот уже более тридцати лет успешно решают эти задачи. На ее глазах отрасль социального обеспечения развивалась, откликалась на нужды времени и приобретала свой нынешний облик.

— Раньше были собесы — органы социального обеспечения, — вспоминает директор. — Они не только по названию, но и по сути своей коренным образом отличались от нынешних учреждений. Если говорить о нашем пансионате, для него тогда самым главным было накормить и напоить ветеранов. Дать им необходимую таблетку. Да и сами люди, которые у нас тогда жили, довольствовались малым.

С течением времени нашими подопечными становились представители совсем другого поколения: достаточно образованные, интеллигентные, с определенными понятиями и требованиями. Естественно, отношение к ним, их обслуживание должно было осуществляться на совсем другом качественном уровне.

Серьезным испытанием для нас, как и для всей страны, стали девяностые годы. Но что бы ни происходило



редовым, динамично развивающимся социальным учреждением.

В пансионате для ветеранов работают медицинское отделение и 14 отделений милосердия.

В отделениях милосердия находятся те, кто уже не в состоянии себя обслуживать даже частично. Здесь для немощных пожилых людей созданы комфортные бытовые условия, обеспечен уход с использованием самых современных средств — подъемников, вертикализаторов, ванн для мытья тяжелобольных, ортопедических кроватей... Этим ветеранам обеспечено круглосуточное наблюдение медицинского персонала. По возмож-



ности их даже в креслах-каталках вывозят на прогулку, на свежий воздух, благо что территория пансионата полностью отвечает требованиям доступности, оборудована пандусами, и спусками.

Старикам, не встающим с постели, здесь и белье поменяют, и с ложки их накормят. Само собой разумеется, что чистота везде идеальная.

В медицинском отделении проживают ветераны, в той или иной степени сохранившие способность себя обслуживать. Забота о них не сводится лишь к организации

необходимого ухода, питания, обеспечения медикаментами. Здесь делают все, чтобы жизнь этих людей была полноценной, насыщенной и интересной. Можно привести примеры, когда инвалиды и старики, годами не выходившие из своего дома, приехав в пансионат, не только ежедневно совершают продолжительные прогулки по территории, но даже выезжают в город. Здесь их обеспечивают для передвижения хорошими колясками — и многофункциональными, и с электрическим приводом.

С 2003 года в учреждении работает психологическая служба, успешно занимающаяся адаптацией, реабилитацией и психокоррекцией пожилых людей. Создана реабилитационно-восстановительная служба, в штате которой инструкторы лечебной физкультуры, массажисты. Одна из последних новинок здесь — скандинавская ходьба. Среди ветеранов уже много увлекшихся ею всерьез. Есть в пансионате комната психологической разгрузки, тренажерный зал, а еще — зооуголок с кроликами и шиншиллами, которые благотворно действуют на нервную систему тех, кто приходит с ними пообщаться.

А теперь совершим экскурсию по одному из этажей.





В зависимости от состояния здоровья пожилые люди проживают в одно- или двухместном номере. На всех этажах оборудованы уютные холлы для отдыха и встреч с родственниками. Каждый из них оформлен в своем стиле. Есть восточный, африканский, есть ретро- и караоке-холл. На этажах много аквариумов с рыбами и цветами. Интерьеры украшены картинами как известных художников, так и постояльцев.

На каждом этаже — чайная комната, где можно выпить чай или отпраздновать свой день рождения. Кто не в состоянии спуститься в столовую, здесь завтракают, обедают и ужинают. Сама столовая — на первом этаже. Здесь заказное меню.

Есть в пансионате свой магазин, ведь четверть пенсии остается у ветерана, и он может распорядиться этими деньгами по своему усмотрению.

Но, как известно, не хлебом единым жив человек. Те из ветеранов, которые могут и хотят как-то реализовать свои интересы и способности, такую возможность имеют.

Разве женщина в возрасте не хочет быть модницей? Вполне и хочет, и может, живя в этом пансионате. Здесь создан театр моды «Триумф». Он регулярно проводит дефиле, где сами ветераны демонстрируют модели одежды, которую закупил для них пансионат. Понравившийся образец легко заказать у сестры-хозяйки, а потом носить в свое удовольствие.

Любителей пения объединяет вокальный ансамбль с оптимистичным названием «Будь здоров». Любозна-

тельные ходят в клуб «Вокруг света», а еще здесь работают литературный клуб «Бесединцы», познавательный «Жизнь замечательных людей», любителей домашней кухни объединяет кружок «Готовим вместе»... Любители шахмат, шашек, бильярда также могут посвящать досуг этим играм.

И уже совсем, казалось бы, невероятное: люди, прикованные к коляскам, становятся здесь заядлыми путешественниками. Сначала их опрашивают, куда они хотели бы поехать, а затем организуют экскурсию. Ростов Великий, Казань, Сергиев Посад, Звенигород — вот лишь некоторые из мест, где в последнее время побывали ветераны. Посещали Третьяковку, были в храме Христа Спасителя.

А десять меломанов-колясочников даже посетили концерт органной музыки в римско-католическом кафедральном соборе. Их доставил туда специальный автобус с подъемником.

Лариса Сергеевна была в этой группе. Она живет в пансионате второй год. После травмы оказалась в ин-



валидной коляске. Не захотела обременять детей и переехала жить в пансионат. При этом связи с семьей не теряет, дети и внуки часто навещают ее.

По специальности Лариса Сергеевна — режиссер массовых театральных представлений. До травмы работала в сфере культуры, поэтому для нее посещение концерта органной музыки стало настоящим праздником.

— Получила несказанное удовольствие, — делится она своими впечатлениями. — Я довольна своим пребыванием здесь, где созданы все условия для того, чтобы мы могли жить полноценной жизнью и не чувствовать себя ущемленными.

Активный по жизни человек, Лариса Сергеевна охотно занимается и общественной работой: она староста этажа.

Надо сказать, что постояльцы принимают самое активное участие в жизни пансионата. Здесь создан совет ветеранов, который стал реальным помощником администрации. К мнению членов совета работники пансионата прислушиваются, с ним считаются. Чтобы выяснить отношение подопечных к той или иной проблеме, а также их пожелания, проводится анкетирование. При этом администрацию интересуют не одобрительные ответы, а критические замечания, поскольку это открывает новые возможности для совершенствования работы персонала.

Если говорить о перспективах развития пансионата, они связаны с вновь построенными жилым корпусом и медико-оздоровительным комплексом.

Комплекс был сдан в эксплуатацию в августе 2011 года. А вскоре его посетил мэр столицы С.С. Собянин. Он поздравил ветеранов с новосельем.

В жилом корпусе пятьдесят одноместных номеров, современных, просторных, с красивой мебелью и мини-кухней, что обеспечивает дополнительный комфорт.

О медико-оздоровительном комплексе рассказывает заместитель директора по медицинской части Сергей Леонидович Тарасов:

— Конечно, этот новый четырехэтажный корпус существенно расширяет наши возможности. Здесь размещается современный зал лечебной физкультуры, а также кабинеты наших специалистов-консультантов: офтальмолога, отоларинголога, стоматолога и других.



Оборудованы кабинеты психологической разгрузки, построена водолечебница с различными ваннами и душами, сауна, паровой кабинет, бассейн с подъемником, есть фитобар.

Пансионат видит свою перспективу в том, чтобы обслуживать не только собственных подопечных, но и других ветеранов, проживающих на юго-западе столицы. У нас уже работает патронажная служба, которая осуществляет уход на дому, отделение дневного пребывания для ветеранов района.

А теперь вернемся к директору Людмиле Борисовне Цыплаковой.

— Я в свое время приехала в Москву из Краснодара, — рассказывает она, — и получилось так, что Москва стала для меня родным городом. У меня здесь все сложилось в жизни — и семейная жизнь, и работа.

Все, чего я для себя хотела, я получила в столице. Я очень люблю этот город и готова отдать для его блага все свои силы.

Для блага пятисот москвичей, своих подопечных, Людмила Борисовна вот уже более тридцати лет не жалеет ни сил, ни времени, ни опыта, ни знаний...

Когда номер готовился к печати, мы узнали, что Людмила Борисовна Цыплакова ушла на заслуженный отдых, передав пансионат, которому она посвятила свою жизнь, новому директору. Хочется надеяться, что традиции, созданные ею за долгие годы, будут продолжаться и развиваться.



НАМ РАСКИСАТЬ ПРИРОДОЙ НЕ ДАНО

Как живут сегодня те, кто принес Победу и перед кем все мы в неоплатном долгу?







Директор пансионата
Виктор Иванович Ведомцев



О каждом из тех, кто живет в пансионате «Коньково» для ветеранов Великой Отечественной войны, можно написать книгу...

В здешнем Музее боевой славы на особом стенде представлены все жители пансионата. Каждый — двумя фотографиями. Одна — периода времен войны, вторая — современная. Конечно, время оставило свои неизгладимые следы на их лицах, но силу духа, мужество и отвагу не смогло стереть даже оно.

Всматриваюсь в фотографии.

Александра Николаевна Бадина, шестнадцатилетняя аэростатчица, защищавшая московское небо от вражеских самолетов.

Владимир Васильевич Грошев, полковник в отставке, военный альпинист, храбро сражавшийся на Северном Кавказе.

Николай Иванович Чувин, Герой Советского Союза.

Иван Васильевич Левадный, прошел с боями от Москвы до Берлина, оставил свой автограф на рейхстаге.

Матрена Никаноровна Масленникова, военный повар. Кормила целый полк, дошла с солдатами до Берлина...

Всего их здесь — 151, тех, кто о войне знает не понаслышке.

Ценя то, что эти люди так много сделали для Победы, Москва, где они проживают сегодня, взяла на себя



обязательство обеспечить каждому достойную жизнь и в столь преклонном возрасте. Обязательства эти реализуются в полном объеме, в чем легко убедиться, посетив пансионат «Коньково».

Немного истории. Пансионат был создан Правительством столицы к 50-летию Победы, в 1995 году, для москвичей-участников Великой Оте-

чественной войны. Неважно, генерал это или рядовой. Сначала здесь приняли около 80 человек. Для большинства из них к тому времени город стал единственной опорой, которая могла помочь, позаботиться, поддержать, поскольку собственных сил уже не хватало, а родственников либо не было, либо по тем или иным причинам они не могли этим заниматься. Принимая ветеранов под свою опеку, город ни на что не претендовал. Так, своей квартирой они могли распорядиться по собственному усмотрению. Пенсия, а сейчас она около 25 тысяч, также оставалась ветерану. Он из нее платит лишь 2850 рублей в месяц за питание.

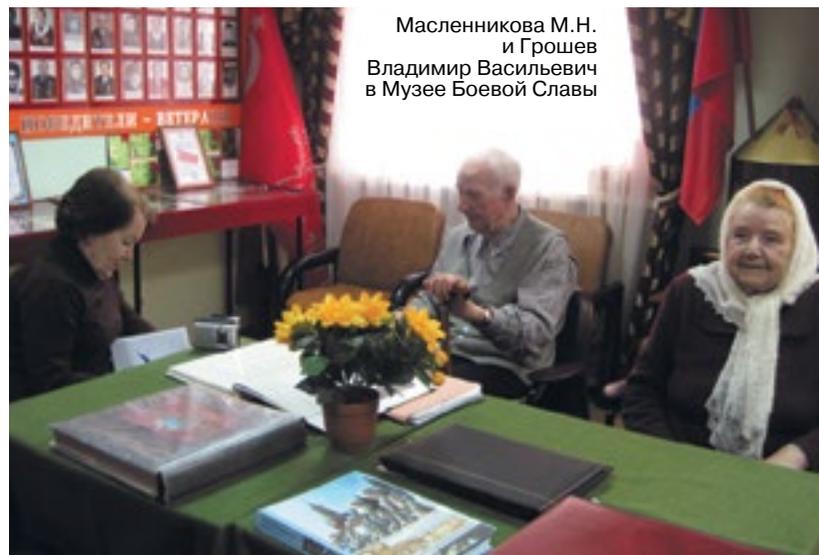
Сейчас в пансионате проживают 151 человек. Среди них несколько семейных пар, в которых оба супруга — фронтовики. Им предоставляются двухместные номера. Большинство (115-120 человек) размещаются в одноместных. Это комфортабельные однокомнатные квартиры, где, кроме просторного жилого помещения, есть еще балкон, кладовка и санузел. Естественно, комната полностью обставлена мебелью и обустроена.

Средний возраст проживающих — 88 лет. Естественно, многие из ветеранов в силу возраста уже прикованы к постели: таким здесь обеспечен хороший уход в полном объеме. В пансионате шесть отделений милосердия. В каждом — 25 проживающих и столько же обслуживающего персонала: врач, медицинские сестры, нянечки, санитарки и другие. Медицинское наблюдение ведется круглосуточно.

Многие ветераны, их около 40 %, не только передвигаются самостоятельно, но ведут достаточно активный для своих лет образ жизни. Причем персонал всячески старается вовлекать их в такую жизнь, поскольку это позитивно сказывается и на физическом, и на психическом здоровье.

Вот как проходит обычный день в пансионате.

После завтрака процедуры: лечебная физкультура, массаж, беседы с психологом. Есть своя оснащенная



Масленникова М.Н.
и Грошев
Владимир Васильевич
в Музее Боевой Славы





современным медицинским оборудованием поликлиника, лечебно-спортивный зал, фитобар.

Для желающих организуются различные кружки, многие проводят время за любимыми занятиями — игрой в шашки или шахматы.

Наступает время обеда. Тем, кто не может прийти в столовую, еда доставляется в номер. Но и в столовой достаточно много ветеранов. Первое, что бросается в глаза, — все они одеты не просто опрятно, но модно и с хорошим вкусом. Оказалось, одежда подбирается здесь индивидуально для каждого — либо покупается, либо специально шьется на заказ. И еще одно наблюдение. В этих людях я не заметила безразличия к современной моде, к своему внешнему виду, которые, признаемся честно, нередко приходят к человеку с годами. Напротив, я увидела очень привлекательных, симпатичных, располагающих к себе мужчин и женщин, с достоинством вступивших в третий возраст.

Обед состоит, как и полагается, из четырех блюд. Очень аппетитных на вид и вкусных, судя по тому, как быстро тарелки на столах становятся пустыми.

После обеда — отдых.

Вечером кто-то смотрит телевизор, кто-то идет в библиотеку за интересной книгой, поклонники кино могут ежедневно смотреть любимые фильмы.

Пансионат «Коньково» ни в коей мере не изолирует ветеранов от внешнего мира. Напротив, здесь все предусмотрено, чтобы эту связь всемерно поддерживать. Начиная с прогулок. Тех, кто ходит с трудом, на воздух вывозят в колясках, причем специальная медицинская сестра постоянно наблюдает за их состоянием. Активные ветераны, предварительно уведомив администрацию, могут покидать пансионат. Навещать родственников, друзей, принимать гостей у себя. Некоторые даже совершают поездки в другие города, что тоже совсем не возбраняется. А в самом пансионате — своя, наполненная событиями жизнь, в которой люди общаются, находят друзей, в которой более сильные всегда поддерживают тех, кто в этом нуждается.

Здесь радушно принимают гостей, которые бывают довольно часто. Прежде всего, это представители городских властей. Пансионат регулярно посещают заместитель мэра П.П. Бирюков и руководитель Департамента социальной защиты населения города Москвы В.А. Петросян.

Навещают ветеранов учащиеся школ, военных училищ, суворовцы. И, конечно, известные артисты. Их необыкновенные концерты продолжаются порой 3-4 часа. Сначала в актовом зале, а потом — в коридорах и палатах, для тех, кто в зал прийти по состоянию здоровья не может. С благотворительными концертами в пансионате побывали Вячеслав Добрынин, Людмила



Рюмина, Александр Буйнов. Татьяна Овсиенко, Надежда Кадышева, Елена Воробей и другие.

Особый праздник для ветеранов — 9 Мая. В этот день к ним приезжает полевая кухня, готовится фронтовая каша и каждому выдаются боевые 100 граммов. Даже у прикованных к постели в этот день поднимается настроение — ведь это их праздник, день их воспоминаний о боевой юности и фронтовых друзьях.

Примечательно, что возглавляет пансионат кадровый военный Виктор Иванович Ведомцев. Выпускник Ставропольского штурманского авиационного училища, он дослужился до генерал-майора, а уйдя в отставку, стал директором этого учреждения почти с самого его основания. Ветераны близки ему по духу, как и он им. И это помогает видеть и успешно решать многие проблемы.

Все, с кем довелось встретиться, жизнью в пансионате довольны. Но хотелось бы привести дословно мнение одного из его жителей, Михаила Семеновича Холина. На мой вопрос: «Какие недостатки в работе пансионата вы видите?» он ответил по-военному кратко: «Вижу один: не к чему придраться».

Удивительные люди — наши ветераны. Когда попадаешь в пансионат, оказываешься в особом мире, где высоко ценятся честь и человеческое достоинство,

где патриотизм не является пустой фразой и данью моде, где доблесть и отвага считаются мерилom состоятельности настоящего мужчины.

Есть чему поучиться всем нам у этих людей.

Старая телом, они не стареют душой и остаются верными тем вечным моральным принципам, которые принесли нам Великую Победу.

Живите долго, дорогие ветераны. Вы нужны нам как доноры памяти и совести нашей.





ОСТАЕТСЯ ЗАГАДКОЙ СОВРЕМЕННАЯ ЖЕНЩИНА

В столице, в рамках международного форума-выставки «50 ПЛЮС. Все плюсы зрелого возраста», по инициативе Департамента социальной защиты населения города Москвы прошел финал конкурса «Московские СуперБабушки-2013».



В жизни каждой женщины наступает момент, когда она становится бабушкой: в семье появляется маленький представитель третьего поколения. Да и неоспоримые приметы возраста за пятьдесят становятся все очевиднее. Как воспринимать это новое состояние? Сокрушаться о том, что уже невозможно вернуть? Или сбрасывать груз прожитых лет в любви к внукам и с пониманием, что вы вступили в лучшую пору своей жизни, когда можно полностью отдаться любимым занятиям, спорту, творчеству?

Прошедший конкурс «Московские СуперБабушки-2013» наглядно и убедительно показал: москвички третьего возраста стареть не хотят и, став бабушками,



встречают не старость, а новый, интересный и активный этап своей судьбы. Это определило и главную цель прошедшего конкурса: продлить активное долголетие людей зрелого и старшего возраста, способствовать реализации их нравственного и экономического потенциала, а также изменить общественные стереотипы в отношении пожилых людей.

Конкурс проходит ежегодно в течение последних трех лет. За это время за право выйти в финал боролись более четырехсот конкурсанток в возрасте от 50 до 89 лет. В этом году в отборочных турах, которые прошли во всех административных округах Москвы, приняли участие более 150 красивых и молодых духом женщин. В финале за звание «Московская СуперБабушка-2013» боролись одиннадцать представительниц прекрасного пола, каждая из которых представляла свой округ.

В чем секрет их позитивного отношения к своему возрасту?

Слово самим финалисткам.

Кузьмина Н.Д.: «Стараюсь никогда не унывать».

Никулина Г.И.: «Берегу здоровье. Оно нужно детям и внукам».

Ананьева И.А.: «Возраст — это не годы, а состояние души».

Финал конкурса открыла председатель оргкомитета, первый заместитель руководителя Департамента социальной защиты населения города Москвы О.Е. Грачева.

— За три года, как проходит этот конкурс, — отметила О.Е. Грачева, — он стал одним из самых любимых у старшего поколения.

Все задания, которые предлагались финалисткам, предполагали органическую связь различных этапов жизни женщины — от молодости до зрелого возраста.

И вот первое конкурсное задание — «А у нас во дворе».

Московский дворик. Как много у каждой из жительниц столицы связано с ним, как дорога память: детские игры, первая любовь, посиделки с друзьями, а теперь уже — прогулки с внуками, общение со сверстниками.

Каждая из финалисток представила поэтическую картинку о том, какое место в ее судьбе занимал и занимает родной дворик — живой свидетель и радостных, и грустных событий.

2013
Московская
СУПЕРБАБУШКА 2013



Кто-то вспомнил любимую беседку и лавочку у подъезда, а кто-то чаепитие из самовара с домашними плюшками. Для других самым важным представляется то, что сегодня во дворе находится центр социального обслуживания, где так много интересного для пенсионеров. А вот Раиса Ивановна Оленина (Северо-Восточный административный округ) с грустью вспомнила те времена, когда в ее дворе в Отрадном цвел сад, а теперь его вытеснили многоэтажки, но и от этого двор не перестал быть ей родным.

Рассказывая о себе, все участницы конкурса были едины в убеждении, что главная ценность в их жизни — семья: ставшие уже взрослыми и самостоятельными дети, внуки, которым каждая старается передать свои моральные ценности и житейский опыт. А свободное время, которого в «бабушкином» возрасте становится больше, эти женщины охотно посвящают художественному творчеству, занятиям спортом, своим увлечениям и дополнительному образованию. Вот и все секреты их «нестарения». Им может последовать любая московская бабушка, тем более что для интересных, полезных и активных занятий есть все возможности, достаточно пойти в ближайший центр социального обслуживания.

Второй конкурс был с «говорящим» названием — «Танцевальная площадка». Та самая, куда бабушки любили ходить в молодые годы, когда еще не было дискотек. Они с упоением кружили в вальсе под звуки духового оркестра. Эту добрую традицию удалось возродить: весь финал конкурса сопровождал настоящий, живой духовой оркестр. И это создавало особую атмосферу в зале. Бабушки плавно кружились в вальсе, потом вспомнили вышедший нынче из моды фокстрот. Это было удивительное зрелище, от которого невозможно было оторвать глаз.

Особый шарм и художественную завершенность всему происходящему придавали прекрасные костюмы, шляпки, сумочки, подчеркивавшие индивидуальность каждой бабуши.

Третий конкурс — «Арт-коммуналка». Он напоминал о старых московских коммунальных квартирах. О том времени, когда на кухне собиралась молодежь, спорили, читали стихи модных поэтов, до хрипоты пели под гитару, устраивали шумные посиделки.

На этом конкурсе Ващенко В.И. (Троицкий и Новомосковский административный округ) прочитала известное стихотворение Булата Окуджавы «Виноградную косточку в теплую землю зарю», Г.Н. Никулина (Западный административный округ) увлекла всех искрометной «Барыней». Был тут и испанский танец, посетил «Арт-коммуналку» даже сам Чарли Чаплин. Л.В. Сидорова (Центральный административный округ) покорила всех гимнастическими упражнениями. Казалось, исполнять шпагат и растяжки, стойку на голове





ей доставляет истинное удовольствие, а в заключение к ней присоединилась маленькая внучка, с которой, как выяснилось, бабушка давно занимается физическими упражнениями. Пенсионеркам оказались под силу даже восточные танцы. Г.Н. Зюзина (Зеленоградский административный округ) наглядно это показала.

Последний конкурс назывался «Ретро-дефиле». Это был настоящий парад граций — зрелище удивительно красивое, гармоничное, жизнеутверждающее. Невольно подумалось: все главное у этих привлекательных женщин, возможно, действительно еще впереди.

Среди супербабушек-финалисток были определены: самая творческая (Ф.К. Вахитова, ЮЗАО), самая жизнерадостная (Г.Н. Зюзина, ЗелАО), самая целеустремленная (Н.Д. Кузьмина, ЮВАО), самая артистичная (Г.И. Никулина, ЗАО), самая стильная В.И. Ващенко, ТиНАО), самая элегантная (И.А. Ананьева, СЗАО), самая обаятельная (Г.И. Андреева, ВАО), самая современная (Г.Н. Скаткова, ЮАО). Впрочем, все эти качества в той или иной степени присущи каждой «Московской СуперБабушке».

Были поздравления, вручались многочисленные подарки...

На долю жюри выпала нелегкая задача — из одиннадцати достойных кандидатов выбрать победите-

лей. Поэтому они взяли довольно продолжительный тайм-аут, после которого объявили свое решение.

Третье место присуждено Р.И. Олениной (Северо-Восточный административный округ).

Второе место — И.Е. Есиной (Северный административный округ).

Победительницей конкурса стала Л.В. Сидорова (Центральный административный округ). Выйдя на пенсию, Людмила Владимировна много занимается с внучкой, увлеклась йогой, любит путешествовать.

В заключение конкурса было объявлено, что Департамент социальной защиты населения города Москвы создает клуб «Московские СуперБабушки», куда уже вошли финалистки конкурса «Московская СуперБабушка — 2013», принимавшие участие в конкурсе в течение трех лет. Думается, что недостатка желающих принять участие в его работе не будет: московские бабушки не спешат стариться и воспринимают свой возраст как лучшую половину жизни.

А вот мнение руководителя Департамента социальной защиты населения города Москвы В.А. Петросяна:

— «50 ПЛЮС» — это мощный экономический и интеллектуальный ресурс современного общества, который надо активнее и эффективнее использовать как на благо людей старшего поколения, так и на благо России.

Здесь помогает даже

КОСМОС

Биография у Московского научно-практического центра реабилитации инвалидов вследствие детского церебрального паралича совсем короткая: он открылся в 2010 году. Но именно с ним сегодня связывают свои надежды ДЦПшники и их близкие. Это социальное учреждение на практике решает актуальнейшую для них задачу — существенно повысить качество жизни инвалида с ДЦП.

ЕДИНСТВЕННЫЙ В СВОЕМ РОДЕ

В этом Центре ведут свой учет победам, которые в полной мере могут оценить лишь те, кого судьба свела со страшным недугом.

Произнес первое слово, впервые встал на ноги, сделал первый шаг... Такие события, происходящие здесь изо дня в день, наглядно подтверждают, что профессионализм сотрудников Центра и упорство их подопечных приносят свои плоды.

Удивительное ощущение остается от посещения этого учреждения. Казалось бы, вся обстановка — дети в инвалидных колясках и с ходунками, личики с печатью тяжелого недуга — должна настраивать на грусть и жалость. А тут наоборот. Лица светлые, глаза добрые, настрой позитивный. И суета вокруг — обычная, житейская. Нет ощущения безысходности, есть непреодолимое желание жить и делать свою жизнь лучше.

Центр этот — единственное в своем роде социальное учреждение в столице. Хотя нельзя сказать, что, кроме него, в городе инвалидами с ДЦП больше никто не занимается.

— Наше направление — социальная адаптация, — поясняет директор Центра Ольга Викторовна Михайлова. — А конкретно — мы учим инвалида сидеть, ходить, общаться, обучаться, трудиться. Ориентироваться в жизни. Взаимодействовать с другими людьми.

В настоящее время в Москве есть немало программ помощи инвалидам с ДЦП по линии здравоохранения, образования, социальной защиты. Но каждая из них — лишь определенный эпизод в жизни инвалида.



Вот наглядный пример. Пришла мама с таким ребенком к врачу. Он назначает определенный курс лечения амбулаторно или в стационаре. Курс заканчивается. Что дальше? А дальше семья снова остается один на один со своими проблемами.

В основу нашей работы легла идея создать реабилитационное учреждение, которое станет вести ребенка с ДЦП постоянно, от постановки диагноза (это делается обычно в возрасте три года) всю последующую жизнь. С ним будут заниматься индивидуально, исходя из состояния его здоровья. И не только с ним, как это делается обычно во всех действующих программах, но и с семьей. Ни в одном другом учреждении сегодня такого подхода нет.

Хочу подчеркнуть, мы не учреждение здравоохранения, мы не вмешиваемся в компетенцию поликлиник, больниц восстановительного лечения, специализированных лечебных учреждений. Главная цель нашего Центра — научить человека жить с теми ограничениями, которые у него от природы, и по возможности компенсировать их, применяя различные методы и технологии реабилитации. В конечном счете,





речь идет о том, чтобы существенно улучшить качество жизни инвалида.

Учредителем Научно-практического центра реабилитации инвалидов вследствие детского церебрального паралича стал Департамент социальной защиты населения города Москвы. Все услуги для москвичей здесь бесплатны.

Размещается новое учреждение в бывшем здании детского сада постройки 50-х годов прошлого века. Но сегодня, после капитального ремонта, его не узнать. Все блещит новизной. Здесь создана полностью безбарьерная среда. Трудно себе представить, что все это было сделано всего за полгода, которые отделяли дату принятия решения о создании Центра от приема первых пациентов.

МЫ ИДЕМ К ВАМ

Здесь не ждут, пока нуждающийся в помощи или кто-то из его семьи обратится в Центр. Подход совсем иной: найти инвалида и предложить ему свои услуги. Для этого создана своя информационная система. Как только бюро медико-социальной экспертизы



устанавливает человеку инвалидность, эта информация появляется в Центре. Получив ее, интеграционный консультант (так здесь называется специалист, работающий на связи с инвалидами) связывается с семьей, приглашает ее к сотрудничеству. Здесь принимают всех, кто соответствует трем критериям: инвалид, ДЦПшник, москвич. Это может быть как ребенок, так и взрослый. Существенно, что верхний возрастной предел пациента не ограничен, потому что на сегодня многие инвалиды, перешагнув восемнадцатилетний рубеж, оказываются никому не нужными.

Итак, если семья готова сотрудничать с Центром, то она попадает под опеку отделения социального мониторинга. Основная задача этого отделения — постановка инвалида на учет, непрерывный мониторинг его потребностей в реабилитации и адаптации. Чтобы осуществлять всю эту работу в масштабах города, за каждым из округов столицы закреплены, в зависимости от числа проживающих там подопечных, один или несколько менеджеров. Они ведут наблюдение за инвалидом постоянно, независимо от его пребывания в Центре.

Дальше следует диагностика, которая должна определить, какие проблемы есть в семье, и на основании этих данных составить программу индивидуальной реабилитации. Люди сразу убеждаются в том, что здесь им реально хотят помочь. В 2013 году комплексная реабилитация была оказана 570 инвалидам.

Реабилитацией здесь занимаются серьезно и профессионально. В штате — высококлассные специалисты, начиная от детского и взрослого невролога и кончая генетиком и сурдологом. Обязательно присутствует специалист по техническим средствам реабилитации, дефектолог, психолог, социальный работник.

Курс может длиться, в соответствии с индивидуальной программой реабилитации, от 21 до 90 дней. До



недавнего времени Центр работал только по принципу дневного стационара. Пациенты приходят утром, принимают предписанные процедуры, получают необходимые консультации, участвуют в рекомендованных занятиях, а также обеспечиваются трехразовым питанием. В ноябре этого года открылось новое отделение — дневной стационар с временным проживанием.

УЧИМСЯ ЖИТЬ

Медицине известны шесть форм детского церебрального паралича. В Центре работают со всеми. При этом применяются самые современные технологии и методики реабилитации, в том числе и космические. Как известно, космонавты после длительного пребывания в условиях невесомости также проходят курс реабилитации. Используемые для этого технологии нашли свое применение и показали эффективность в практике работы Центра. В частности, это метод сухой иммерсии, нагрузочный костюм «Регент», который заставляет человека более эффективно передвигаться, и ряд других. Используются и последние новинки, разработанные за рубежом. Можно с уверенностью сказать, что реабилитация ведется на самом современном, мировом, уровне. В пилотном режиме отрабатываются различные инновационные техники реабилитации.





Но и в век технического прогресса ничуть не устарели традиционный массаж, лечебная физкультура, в том числе с элементами йоги. Они также находят свое место в программах реабилитации.

В поддержку им — различные технические средства реабилитации и тренинговые системы.

А между тем в Центре завершаются занятия и процедуры. Самое время познакомиться с пациентами.

Евгения Зуева привозит сюда свою девятилетнюю дочку. Первый курс реабилитации они уже прошли. Сейчас у них середина второго. У девочки тяжелая форма инвалидности, но все же мама видит результаты. «Они небольшие, но они есть», — уверенно говорит Евгения.

Марина Сухарева — многодетная мама. Кроме инвалида Елизаветы, у нее еще трое детей. Каждое утро, проведив кого в школу, кого в детский сад, они с Лизой спешат в Центр. Марина самоотверженно борется с инвалидностью дочки, уже ездила с ней в реабилитационный центр в Йошкар-Олу. Сравнивая его с московским Центром, отмечает хорошее техническое оснащение столичного учреждения, а также высокую квалификацию специалистов. Мама надеется, что жизнь Лизы удастся изменить к лучшему.

Валентина Николаевна Клипа — бабушка больной девочки. Ее внучка и не ходит, и не разговаривает. Но к концу курса в Центре у Валентины Николаевны

большая радость — внучка произнесла первые слова: «мама», «папа», «баба».

«Спасибо, что вы есть», — говорят, покидая Центр, его подопечные. Кто вслух, а кто про себя.

Завтра снова радушно распахнутся его двери. И, вполне возможно, именно в этот день кто-то из пациентов сделает свой первый шаг или произнесет первое в своей жизни слово.



Столичный пансионат для ветеранов труда № 29 Департамента социальной защиты населения города Москвы может служить наглядным примером того, как на наших глазах меняется социальная служба, предназначенная для поддержки москвичей старшего поколения. Здесь ветераны не только проживают в комфортных условиях, получают необходимую медицинскую и социальную поддержку, но и реабилитируются, в буквальном смысле отодвигая старение.

ДОМ, ГДЕ СОГРЕВАЮТСЯ СЕРДЦА



Надежда Петровна Обоева вспоминает тот день, весь в хлопотах. «Некогда было даже прилечь», — сокрушается она. Но хлопоты были приятными. Надежда Петровна вернулась в свою комнату в пансионате после капитального ремонта. Поменяли все: двери, электрику, отделку стен, сантехнику — капитальный есть капитальный. Надежда Петровна, как и ее соседи, стала новоселом, хотя проживает в пансионате не первый год. Ремонт для ветеранов не был связан с какими-то дополнительными неудобствами — просто какое-то время пришлось пожить в другой комнате. И вот теперь не налюбуется на родные стены!

Придя на работу в этот пансионат, его нынешний директор Валерий Федорович Чистов с социальным служением был знаком не понаслышке. Работал медбратом в неврологии. Окончил медицинский институт. Был врачом на «скорой». Потом работал в Минздраве, в Совмине СССР, где, в частности, курировал соци-



альную сферу, в Пенсионном фонде России. В пансионат был приглашен, когда это учреждение переживало не лучшие свои времена. Но об этом директор вспоминает неохотно. Зато с нескрываемой гордостью рассказывает, как изменился облик пансионата после капитального ремонта, которым директор занимается чуть ли не с первых дней своего пребывания в этом учреждении.

Здание было построено около 40 лет назад — именно столько существует и сам пансионат. За прошедшие годы, естественно, оно подошло к тому рубежу, когда ремонт стал насущной необходимостью.

Надо сказать, что в последние годы Правительство нашего города уделяет особое внимание модернизации материально-технической базы социальных учреждений, в том числе пансионатов, где проживают пожилые москвичи. На это город средств не жалеет. Валерий Федорович подчеркивает, что деньги на все расходы по ремонту есть, при том что масштаб работ впечатляет. Пансионат — это восьмизэтажное здание, рассчитанное на проживание 501 ветерана. А еще масса нежилых помещений — медицинский блок, столовая, холлы, коридоры, киноконцертный зал... Всего не перечислишь. На время ремонта пансионат не закрывался, поэтому все работы вели по частям здания, временно переселяя проживающих в другие комнаты. В ходе ремонта решалась и такая актуальная проблема, как соответствие помещений всем требованиям пожарной безопасности.

После ремонта в пансионате преобразилось все. Появилась новая мебель, телевизоры, холодильники, даже шторы на окнах. Невольно вспоминается, что еще не так давно подобные социальные учреждения назывались домами престарелых. Теперь — пансионаты для ветеранов. И это не просто смена вывески, а отражение больших, принципиальных перемен.

А теперь познакомимся с жизнью в пансионате.

Здесь двенадцать отделений милосердия по 25 коек в каждом. В них проживают тяжело больные и немощные в силу возраста люди. На этажах круглосуточно дежурит медицинский персонал, что позволяет осуществлять постоянное наблюдение и в случае необходимости оказать неотложную помощь.

Каждому ветерану в этих отделениях обеспечен профессиональный уход: и покормят, и помогут, и переоденут, и постель перестелят... Более того, даже этих людей по возможности стараются реабилитировать. Случается, что ветераны с переломом шейки бедра начинают самостоятельно передвигаться — кто-то в пределах комнаты, а кто-то даже выходит в коридор. Или прежде совсем беспомощный вновь приобретает способность себя обслуживать.

Кроме милосердных, в пансионате есть еще медицинское отделение. В нем 170 человек. Это люди, лишь частично утратившие способность к самообслуживанию, поэтому шансов на их реабилитацию гораздо больше. И все эти шансы здесь стараются использовать по максимуму.

— Пребывание в пансионате, — убежден его директор, — продлевает жизнь ветеранам. Об этом свидетельствуют цифры. Средний возраст проживающих у нас превышает 80 лет. А одна женщина, находившаяся в пансионате 35 лет, отметила у нас свое 105-летие. И еще





интересная статистика. Среди живущих в пансионате растет доля мужчин. Раньше они составляли одну пятую, а сегодня уже одну треть всех его обитателей.

Секрет долголетия здесь видят в активной жизни ветеранов, насколько позволяют им годы и здоровье. И для этого в пансионате создаются все возможные условия.

Начнем с того, что несколько ветеранов работают в самом же пансионате. Но это, конечно, скорее исключение. Подавляющему большинству предлагается обширная культурно-массовая программа, в рамках которой каждый ветеран может найти себе занятие по душе. Для любителей пения — а здесь таких очень много — созданы три хора: «Ретро», в нем поют ветераны; «Нежинские узоры» — смешанный коллектив из проживающих и сотрудников и «Бабушкины посиделки» — хор проживающих в отделении милосердия.

Переехав в пансионат, многие начинают увлекаться рисованием, хотя раньше этим никогда не занимались. Для них открыта изостудия, которой руководит проживающий в пансионате профессиональный художник Владимир Николаевич Соловьев. Работы самодельных художников украшают холлы и коридоры, иногда даже экспонируются на выставках.

Есть в пансионате компьютерный класс, работают курсы английского языка.





Многие бабушки увлекаются вязанием. Им это приносит особую радость, поскольку связанные их руками носочки и безрукавки не ложатся мертвым грузом на полку, а отправляются детям в подшефный детский дом-интернат № 15.

Есть среди проживающих и свои модницы. С их участием проводится конкурс «Мисс пансионата», а также сезонные показы моделей одежды.

И, что самое неожиданное, жизнь ветеранов не ограничивается только стенами пансионата. Их, даже колясочников, вывозят на различные экскурсии, они посещают музеи и театры.



Предмет особой гордости директора пансионата — Совет ветеранов. В свое время лично он многое сделал, чтобы поддержать и оживить его работу.

Нынешний состав Совета возглавляет Валентина Алексеевна Плотникова.

— В нашем Совете, — рассказывает она, — пятнадцать человек. Их избирают на общем собрании — лучших и самых ответственных. Шесть комиссий Совета работают по разным направлениям: медицинскому обслуживанию, общественному питанию, медико-бытовым проблемам, культмассовой работе. В том числе мы контролируем деятельность персонала и защищаем права проживающих. Хотя, честно говоря, персонал здесь очень внимательный, относится к ветеранам с заботой.

Вторая наша задача — объединить ветеранов по интересам. Я сама беседую с каждым вновь поступившим. Выясняю, чем он интересуется и знакомлю с нашими студиями, клубами, кружками, чтобы он мог выбрать себе занятие по интересам.

Об одном клубе хотела бы сказать особо. Он называется «Надежда» и объединяет самодеятельных поэтов и писателей.

Если еще не так давно основной задачей таких учреждений было накормить, обеспечить уход и условия проживания, то сейчас на первый план выходит реабилитация, возможность жить полноценной жизнью, и эта задача в большинстве случаев выполняема, что подтверждает практика пансионата.

Во многих центрах социального обслуживания столицы открыты танцевальные салоны и клубы, которые пользуются большой популярностью у представителей третьего возраста.



И пригласит хор



на танец вас...



В Территориальном центре социального обслуживания «Бибирево», филиал Алтуфьевский, предпочтение отдается современным бальным танцам. А клуб, где

овладевают этим искусством, именуется «Алемана» по названию одного из элементов танцевального движения в хореографии.

Сегодня заниматься бальными танцами – дорогостоящее удовольствие, но на базе Центра все пенсионеры обучаются бесплатно. Сейчас в программе клуба медленный вальс, венский вальс, танго, квик-степ, ча-ча-ча, самба, румба, джайв, а также танцевальные постановки.

Современные бальные танцы – самый элегантный, эстетичный вид хореографии, и, как оказалось, они вполне доступны пожилым людям. В клубе представители старшего поколения учатся легко двигаться, эле-





гантно выглядеть, да и просто забывать о своих годах и дарить радость другим.

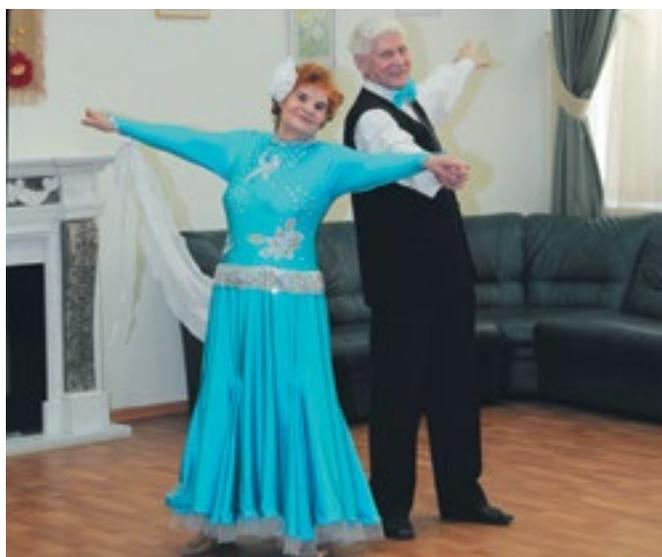
Совместное творчество, красивая музыка, бальные наряды каждый раз создают ощущение праздника. Более того, в клубе «Алемана» пожилые люди находят новых друзей.

У коллектива есть своя программа, с которой он дает благотворительные концерты. А дебютом было участие во Всемирном фестивале чая и кофе в Коломенском. В январе 2012 года коллектив с большим успехом выступил в киноконцертном зале «Орион» на новогоднем балу, причем один из номеров ставился под руководством аргентинского хореографа Марио Форелли.

Сегодня в коллективе «Алемана» постоянно занимаются более 20 человек. Руководит им Ольга Юрьевна Сдвижкова. Бухгалтер по образованию, она с детства занимается спортивными и бальными танцами. Состоит в Московской федерации танцевального спорта, до настоящего времени участвует в соревнованиях.

Люди едут сюда из разных концов Москвы и даже из Подмоскovie, предпочитая занятия танцами пребыванию на любимых дачах.

И раз, два, три. Раз, два, три. Раз, два, три... Вальс увлекает, завораживает, заставляет забыть о возрасте, болезнях, житейских неурядицах. Вальс делает этих людей моложе и счастливее.





ШАГ НАВСТРЕЧУ

Около двух лет назад среди подведомственных Департаменту социальной защиты населения города Москвы учреждений появилось новое – филиал Реабилитационного центра для инвалидов.



Новое направление работы подсказала сама жизнь. Случилось так, что Бэле Алихановне пришлось перенести две операции, связанные с эндопротезированием. После этого она месяц реабилитировалась в Германии, поскольку в нашей стране таких специализированных центров не было. После возвращения на работу даже давно знавшие ее люди увидели прежнюю Бэлу Алихановну — активную, энергичную, подвижную. А ее не оставляла мысль: почему у нас специалисты, которые могли бы помогать перенесшим эндопротезирование (замену суставов, как правило коленных и тазобедренных), не имеют возможности проводить реабилитацию такого высокого уровня, которая позволяет избежать даже инвалидности?

— Мне казалось, — вспоминает Сырникова, — что из всей реабилитации у нас выпала реабилитация после эндопротезирования. Мы готовы были взять на себя эту функцию. Департамент социальной защиты населения города Москвы принял соответствующее решение. Была предоставлена территория в Рузском районе на месте бывшей когда-то здесь и заброшенной базы отдыха, а также выделены средства на капитальный ремонт и на то, чтобы создать оптимальные условия для тех, кто будет приезжать к нам на реабилитацию. В результате мы получили уникальное учреждение, где сможем успешно восстанавливать больных после эндопротезирования. Теперь у нас есть все, чтобы успешно решать эту задачу. Могу ответственно

Бэла Алихановна Сырникова — среди специалистов-реабилитолов человек известный и уважаемый: успешный директор Реабилитационного центра для инвалидов в Москве, доктор медицинских наук, профессор. Центр, которым она руководит уже много лет, — одно из тех социальных учреждений, которые отвечают самым современным требованиям: здесь люди с ограниченными возможностями здоровья не только проходят реабилитацию, но и могут получить профессию. При Центре создан свой техникум, который обучает восьми различными востребованным сегодня на рынке труда профессиям. При таком большом хозяйстве забот у директора всегда хватает. Казалось бы, куда больше?



сказать: как меня реабилитировали в Германии, так я буду реабилитировать здесь.

А теперь обратимся к конкретным цифрам. В рамках Государственной программы «Социальная поддержка жителей города Москвы на 2012-2016 годы» на строительство нового Центра выделили 206,4 миллиона рублей, а еще около 180 миллионов рублей — на укрепление материально-технической базы и оснащение. Новая реабилитационная служба стала филиалом Центра, возглавляемого Б.А. Сырниковой.

Менее чем за два года в одном из живописнейших уголков Подмосковья вырос новый Реабилитационный центр, который соответствует современным европейским стандартам. Здесь людей с различными нарушениями опорно-двигательных функций практически заново учат ходить, возвращают им радость движения. И, что существенно, реабилитационные услуги бесплатны, все расходы берет на себя город.

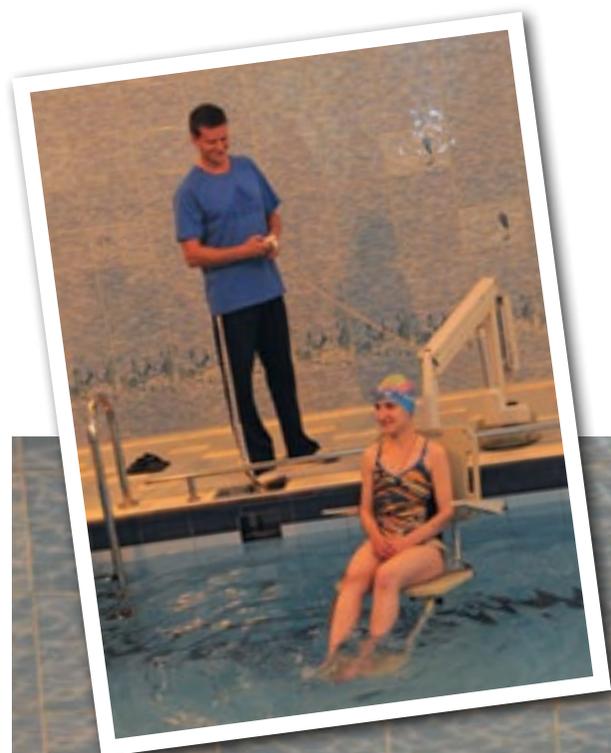
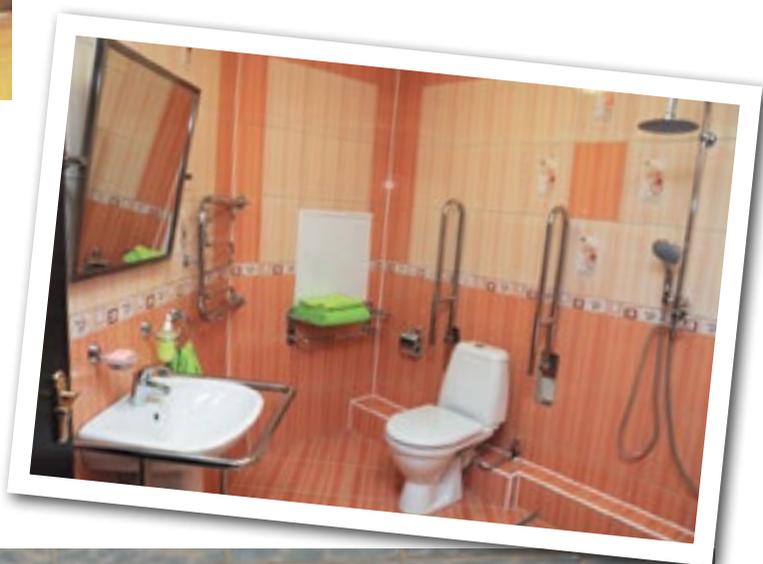
Если говорить об оснащении нового учреждения, то оно соответствует современному европейскому уровню и включает разнообразные тренажеры, бассейн со специальным оборудованием, созданы условия для использования методик механотерапии и гидрореабилитации, не говоря уже о массаже и лечебной физкультуре.

Одноместные номера для всех проживающих — идея самой Сырниковой. Может быть, они достаточно





скромные по площади, зато человек может здесь полностью расслабиться. Есть необходимая мебель, холодильник, телевизор. Продумано все до мелочей, чтобы на две-четыре недели, которые здесь проживет человек, ему были созданы условия, приближенные к домашним. В каждом номере оборудована даже маленькая кухонька. Конечно, пациент будет питаться в общей столовой, Но как хочется иногда выпить чашку горячего домашнего чая или самому сварить кофе! Ведь забота о пациентах не имеет границ.





ВТОРОЙ ДОМ

Так называют мамы детей-инвалидов отделение социальной реабилитации Территориального центра социального обслуживания «Царицынский». Это одно из немногих мест, кроме дома родного, где их сыновей и дочерей, имеющих серьезные проблемы со здоровьем, всегда ждут, им рады и ГОТОВЫ ПОМОЧЬ.





Отделение социальной реабилитации детей и подростков инвалидов было создано в 2002 году. Оно изначально ставило перед собой цель — оказание социальной, психологической помощи, а также социальную адаптацию. Для этого отделение располагает и необходимой материально-технической базой,

и коллективом высокопрофессиональных специалистов, среди которых реабилитолог, логопед-дефектолог, педагог-психолог, социальный педагог, специалист по социальной работе. Здесь принимают не только жителей района Царицыно, но и всего Юго-Восточного округа столицы. Курс социальной реабилитации рассчитан на три месяца, но при желании его можно продлить еще на такой же срок. Ежегодно отделение принимает до 50 ребят. Если говорить о форме инвалидности, то ограничений практически нет. Принимают инвалидов по слуху, зрению, с ДЦП и другими нарушениями опорно-двигательного аппарата, с синдромом Дауна, с нарушениями умственного развития.



Попадая в стены этого учреждения, каждый из ребят оказывается в заботливых руках работающих здесь специалистов. Чтобы убедиться в этом, совершим небольшую экскурсию по отделению.

Начнем с прилегающей территории, поскольку позитивное настроение начинает создаваться уже здесь. Небольшой, но прекрасно ухоженный парк, в котором все радует глаз. Безупречный ландшафтный дизайн, где нашли свое место и декоративные кусты, и цветы, и зелень, и дорожки. Здесь обитают даже представители фауны — петушок и несколько курочек, общение с которыми доставляет городским детям несказанную радость. В коридорах здания, обставленных удобной мягкой мебелью, уютно расположились мамы, ожидая,

когда освободятся их дети. Впрочем, иногда, когда этого требует состояние ребенка, родители принимают непосредственное участие в занятиях со специалистом. Жесткого для всех расписания здесь нет, поскольку подход к каждому индивидуальный и программа у каждого своя.

Обычно посторонних на занятиях не бывает. Но для меня сделали исключение.

Осторожно открываю дверь кабинета логопеда-дефектолога.

Мальчик с ярко выраженным синдромом Дауна старательно повторяет звуки, произносимые логопедом. Монотонность занятия скрашивается его игровой формой: вспоминают, какой голосок у птички, у мышки, у



зайчика. Ребенок воспроизводит все звуки с большой охотой и неподдельным интересом.

Надо сказать, что логопед-дефектолог разрабатывает для каждого подопечного индивидуальный план и использует различные методики, позволяющие сделать сложные задания эмоциональными, интересными, развивающими.

А на занятии у педагога-психолога сегодня трое подростков с серьезным отставанием в развитии. Тема их обсуждения — вечные человеческие чувства — радость и печаль: как они выражаются, что за собой влекут, как на них реагирует человек. На все поставленные психологом вопросы каждый из ребят находит свой ответ. Для постороннего — идет вроде бы свободная беседа, но при этом специалист ставит и решает вполне определенную задачу, связанную с коррекцией умственного и психического развития.

Идем дальше. Сенсорная комната — предмет особой гордости персонала, поскольку она предоставляет широкие возможности для реабилитационной работы. Занятия в ней способствуют улучшению эмоционального состояния детей, снижают беспокойство и агрессивность, нервное возбуждение и тревожность, активизируют мозговую деятельность.

Дань времени — компьютерный класс. Здесь социальный педагог обучает детей элементарным навыкам работы с современной техникой. На занятиях испол-

зуются развивающие игры. Особое внимание уделяется работе с графическим редактором Paint. Проводятся даже тематические выставки детских рисунков, выполненных с помощью компьютерного графического редактора.

В комнате социально-бытовой адаптации одни названия занятий говорят сами за себя — «Приятного аппетита», «Магазин»: детей учат накрывать стол, делать самостоятельно покупки, прививают им другие навыки самообслуживания.

Дальше наш путь лежит в зал лечебной физкультуры. Здесь не готовят будущих рекордсменов, здесь помогают адаптировать детей к самостоятельной жизни. Их учат ходить, держать в руках различные предметы. Занимаются и группами, и индивидуально, обязательно с элементами игры. Нагрузка строго дозирована. Вот в руках у мальчика с ДЦП большой мяч. Его можно не только катать или кидать, на него можно лечь спиной, и тогда это уже будет тренировка, направленная на лечение позвоночника. С мячом, как и с гимнастической палкой, можно работать на координацию движений. Даже просто лежа на коврик, ребята делают полезные для укрепления здоровья упражнения. Я увидела лишь самые простые из них. К этому можно добавить, что зал оборудован современными тренажерами, что здесь используются различные технологии, позволяющие реабилитировать даже самых тяжелых инвалидов.

Заканчивается день на свежем воздухе. В 2009 году на базе отделения социальной реабилитации был создан вело клуб «Ветерок» для детей-инвалидов и детей с ограничениями жизнедеятельности. Были приобретены велосипеды, и теперь после занятий ребята могут целых два часа кататься по территории центра. С трудом передвигающиеся по земле, они на велосипеде лихо нарезают круг за кругом. Нужно видеть радость на их лицах и на лицах их мам!

Вот так заканчивается день, проведенный во «втором доме».

Как правило, ребенок-инвалид приходит в центр дважды в неделю. За время, проведенное здесь, он посещает занятия с педагогом-психологом, логопедом-дефектологом, занимается лечебной физкультурой, то есть выполняет то, что записано в его индивидуальной программе реабилитации.

Но это еще не все. Отделение уделяет большое внимание эстетическому воспитанию, развитию творческих способностей детей-инвалидов. Здесь работает изостудия. Дети участвуют в различных культурно-массовых мероприятиях, посещают музеи, выставки и театры. Для них организуют спортивные праздники и чаепития. Команда отделения участвует в проводимых ежегодно Летних спартакиадах детей-инвалидов и детей с ограничениями жизнедеятельности центров социального обслуживания ЮВАО, а также в Зимних спартакиадах района Царицыно, всегда занимая призовые места.

Теперь — слово мамам.

«Ходим сюда, как в родной дом», — говорит Наталья Нагурская.

«Безумно довольна. Коллектив здесь замечательный, приходим, как в семью», — поддерживает ее Елена Сыч.



Каковы объективные результаты реабилитационной работы?

О них можно говорить лишь в сравнении — как было и как стало. Если, к примеру, ребенок, который совсем не говорил, научился произносить три слова, это уже серьезный успех. Но можно привести примеры и более убедительные, хотя специалисты отделения всегда подчеркивают, что успех достигнут не только их усилиями, но и совместной работой родителей, врачей, у которых наблюдаются дети.

Самый яркий пример — тринадцатилетний Миша Воробьев. У него было тяжелое заболевание суставов, он передвигался только на костылях. Сейчас мальчик ходит свободно, с него даже снята инвалидность.

У Егора Богомолова — тяжелая форма ДЦП, он не мог ходить, не мог даже говорить. Сейчас, по словам его мамы, у мальчика улучшилась координация движений, он может ходить самостоятельно, появилось понимание речи и желание произносить отдельные звуки.

Так или иначе, но положительная динамика наблюдается у большинства подопечных отделения.

Одна из негативных сторон жизни семьи, воспитывающей тяжелого ребенка-инвалида, — ощущение того, что она находится на обочине жизни. Отделение социальной реабилитации помогает это преодолеть. Здесь встречаются люди с одной бедой, и они уже не так одиноки, общаются, поддерживают друг друга, у них обнаруживаются сходные интересы. Происходит социальная реабилитация семьи, обретение ею уверенности в своих возможностях и своих силах.

Спасибо тебе, второй дом!



Более двадцати лет назад Лариса Каштэлян, в то время врач-кардиолог, увидела удивительный сон. Круглый дом из стекла. Лариса стоит в центре, а вокруг нее – много детей и все они разного цвета кожи и разных национальностей. Луч солнечного света согревал ее, и она слышала голос: «Это твой дом, это твои дети, теперь ты будешь здесь жить и творить». Сон оказался вещим.

«ДИНАОДА»: СПЕШИТЕ ДЕЛАТЬ ДОБРО!



НАЧАЛО

«Динаода» — для русского языка необычное слово. Красивое и загадочное. Словно колокольный звон... Между тем значение у него простое и, на первый взгляд, трагичное. Это аббревиатура, которая расшифровывается как дети-инвалиды с нарушением опорно-двигательного аппарата. Создавая двадцать лет назад свой Центр, Лариса Каштэлян и ее единомышленники были уверены в том, что в силах наполнить это слово новым смыслом — радостью, счастьем, верой в победу. Сделать это звонкое слово символом творчества, созидания, непрерывного движения к новому и неизведанному. Сегодня уже уверенно можно сказать: им это удалось!

Рассказывает президент центра «Динаода», лауреат международной премии «Золотое сердце мира», доктор медицинских наук, академик Лариса Каштэлян:

— В нелегкие 90-е, когда Россия переживала глобальные политические и экономические перемены, далеко не в лучшую сторону решались сложные государственные вопросы, дети, то есть будущее нашей страны, остались, на мой взгляд, без должного внимания. А уж дети-инвалиды и вовсе оказывались вне поля зрения...

И вот я решила создать Центр, который мог бы объединить детей. Мои друзья и коллеги — врачи, политики, учителя, деятели искусств — поддержали меня.

Мы стали «первопроходцами». Нам многое пришлось открывать, придумывать, изобретать, нам часто не хватало средств, но зато в избытке было энтузиазма, любви к детям и страстного желания сделать их счастливыми.

Мою инициативу поддержали мэр Москвы и Московское правительство. Оказалось, что наше общество не так равнодушно, как могло показаться на первый взгляд. Нашлось немало людей, готовых помочь нам в воплощении в жизнь нашей идеи.

Я построила Дом детского творчества по собственному проекту, который увидела во сне. В 2004 году этот проект был отмечен правительственной наградой. Сегодня в центре «Динаода» созидает и творит дружный, творческий коллектив единомышленников. Именно в этом доме свершаются поистине чудеса!

Не слышащие или не умеющие ходить дети начинают танцевать, невидящие — петь, не имеющие кистей рук — писать картины, а дети с разными физическими проблемами добиваются невероятных спортивных высот. И, конечно, в этом доме согреваются сердца детей, которым не хватает самого главного в жизни — семьи, родителей, домашнего очага.

Наш Центр посещают дети из разных школ, разных по социальному статусу семей. Мы вырастили уже несколько поколений, которые, повзрослев, несмотря на те или иные физические недостатки, стали успешными, сильными и известными людьми.





ШТРИХИ К ПОРТРЕТУ ПРЕЗИДЕНТА «ДИНАОДЫ»

Выбор, который сделала Лариса Каштэлян, посвятив свою жизнь работе с детьми-инвалидами, подсказала ей ее собственная судьба.

Перенеся в детстве полиомиелит, она не понаслышке знает, каково ребенку сражаться с тяжелой болезнью, быть лишенным простых детских радостей, изолированным от сверстников...

Лариса проявила огромную силу воли, боролась и победила недуг. Именно тогда в ее душе зародилось желание помогать больным детям, возвращать им радость жизни и красоту мира. Но прошло много лет, прежде чем мечта этой замечательной женщины стала явью.

В 2004 году Л. Каштэлян построила по собственному проекту Дом детского творчества, где разместился центр «Динаода».

Лариса — человек необычайно общительный и обаятельный, ее знают политики, государственные деятели, представители культуры и деловых кругов; знают и помогают ее Центру, потому что она умеет увлечь каждого, в ком живет стремление творить добро. Она входит во многие всероссийские и международные комиссии по защите детей, налаживает связи с детскими организациями всего мира, давая детям возможность узнать друг друга, подружиться и созидать вместе.

Лариса познакомилась с опытом европейских и американских программ в этой области, проанализирова-

ла их, творчески переработала с учетом российских условий и особенностей.

В Центре подобрался прекрасный коллектив, воодушевленный высокой целью — раскрыть творческий потенциал «особенных» детей, освободить в них все скрытые резервы ума и души, дать возможность получить основные представления и навыки в различных профессиональных сферах. Сделать так, чтобы каждый ребенок стал активным проводником милосердия, еще одним звеном в вечной цепи добра.

Дочь Ларисы Каштэлян Оксана с самого раннего детства придумывала интересные и познавательные игры, в которые могли играть здоровые дети и дети, имеющие разные физические проблемы. Позже она стала автором и руководителем всех программ Дома детского творчества. К сожалению, жизнь Оксаны и ее мужа Игоря оборвалась в самом расцвете, но память о них живет в сердцах детей, которых они успели воспитать, передать им свой задор и любовь к жизни.

БУДНИ И ПРАЗДНИКИ

Главным направлением работы центра «Динаода» являются культурно-массовые мероприятия для детей: праздники, концерты, конкурсы, мастер-классы, фестивали. Есть здесь и свои традиции: фестиваль искусств «От сердца к сердцу», туристический слет имени Оксаны и Игоря, концерты к Международному дню инвалидов «Поделимся друг с другом добротой» и многие другие. Воспитанники Центра являлись участниками трех всемирных фестивалей «Искусство за здоровье детей в здоровом мире».

За годы деятельности центра «Динаода» его воспитанники стали лауреатами, стипендиатами, многократными победителями Паралимпийских игр, участниками различных международных и российских конкурсов и фестивалей. Они удостоились наград президента Российской Федерации, руководителей других государств.



Успешной работе Центра способствует поддержка Правительства Москвы и Департамента социальной защиты населения города Москвы.

На протяжении пятнадцати лет центр «Динаода» проводит фестиваль «От сердца к сердцу», в котором приняли участие тысячи талантливых детей России. Многим из них он открыл дорогу в жизнь — они стали певцами и артистами, поэтами и музыкантами, журналистами и спортсменами, художниками и специалистами в разных областях. Фестиваль дарит детям много счастливых минут хорошего настроения и радости. А главное, он выполняет свою основную задачу — зарождает в детских сердцах стремление жить полной жизнью.

Каждый участник, представивший свои работы на конкурсы фестиваля, вкладывает в них частичку своей души.

Одна из традиций центра «Динаода» — туристические слеты. В завершение каждого учебного года коллектив Центра организует увлекательные походы по самым красивым местам России. Выезд на природу, приготовление пищи на костре, спортивно-развлекательные игры, конкурсы дают детям уникальную возможность стать участниками захватывающих приключений, найти себе новых друзей и, конечно, почувствовать всю прелесть командной игры. При этом программы для туристических слетов разработаны с учетом заболевания каждого конкретного ребенка.











ДЕТСКАЯ НАРОДНАЯ ДИПЛОМАТИЯ

В конце 2012 года центром «Динаода» был создан проект «Детская народная дипломатия», в рамках которого юные «народные дипломаты» со всего мира будут встречаться с руководителями дипломатических миссий стран — членов ООН. Данная акция приурочена к Международному дню инвалидов, учрежденному Генеральной Ассамблеей ООН, и на этот раз проводится в канун юбилея — 200-летия установления дипломатических отношений между Россией и Швейцарией.

В рамках этого проекта центр «Динаода» проведет несколько благотворительных концертов в городах Швейцарии для представителей дипломатического корпуса, деловых кругов, деятелей культуры и искусства, сотрудников международных организаций.

Работа над этим проектом велась в течение всего предыдущего года. В результате были отобраны самые одаренные и творческие дети. В отборочном туре приняли участие дети-инвалиды и дети-сироты школьного возраста с ограниченными возможностями передвижения и нарушениями функции зрения и слуха, являющиеся лауреатами, стипендиатами и участниками различных международных и российских конкурсов и фестивалей. Многие из них имеют награды от президента Российской Федерации, руководителей других государств. В концерте примут участие победители и призеры Паралимпийских игр, международных чемпионатов.

Концерты продемонстрируют творческие возможности детей с ограниченными возможностями здоровья. Один такой вечер представит лишь часть этих замечательных талантов, но даже он может изменить представление о детях с физическими отклонениями, открыть новые горизонты мышления и восприятия мира. Чтобы убедиться в этом, достаточно познакомиться с некоторыми его участниками.

Когда-то совсем маленькими детьми они пришли в центр «Динаода», а сегодня ...

Юлия Пак — неоднократная победительница фестиваля искусств «От сердца к сердцу». Сейчас она выпускница Российской академии музыки имени Гнесиных и Государственной академии театрального искусства. Победительница вокального конкурса «Москва-Ялта транзит» 2007 года. Певица, актриса, солистка московских мюзиклов, участница проекта «Голос-2».

Александра Баханцева — неоднократная победительница фестиваля искусств «От сердца к сердцу», лауреат национальной детской премии в жанре «Художественное слово». Лауреат международного фестиваля «Наследники Победы». Будет открывать культурную программу зимних Паралимпийских игр «Сочи-2014».

Александра Агафонова — неоднократный призер фестиваля «От сердца к сердцу». Сегодня — мастер спорта международного класса по плаванию, серебряный призер Чемпионата мира и Европы, чемпионка России. Студентка Института истории и культуры.

Владимир Ахапкин — неоднократный победитель фестиваля искусств «От сердца к сердцу». Сегодня — поэт, автор модной и стильной одежды для молодежи, чья жизнь проходит в инвалидной коляске.

Идея проекта проста и понятна. Сегодня судьбы мира решает «взрослая дипломатия». Привлечение детей, не отягощенных стереотипами и предрассудками, с их живым умом и чистым сердцем, с убеждением, что мир и счастье являются естественным божественным даром каждому живому существу — может быть, единственный выход для человечества, которое, кажется, подходит к самому краю политической, экономической и экологической катастрофы.

Хочется особо отметить работу руководителя проекта «Детская народная дипломатия» в центре «Динаода» Е. Ходатай, которая также ведет несколько проектов в рамках программ охраны памятников истории и культуры России и является руководителем благотворительной организации «Аллея доброты».





АЛЬПЫ СТАНОВЯТСЯ БЛИЖЕ

История дружбы и культурных связей центра «Динаода» со Швейцарией длится уже пятнадцать лет. За прошедшие годы воспитанники Центра неоднократно посещали эту страну, участвуя во многих интереснейших проектах.

В 1999 году центром «Динаода» была организована и проведена уникальная акция, приуроченная к юбилейной дате — 200-летию перехода А.В. Суворова через Альпы. В частности, дети и взрослые на инвалидных колясках повторили героический переход русской армии, пройдя за семнадцать дней тем же маршрутом. Наши ребята проявили силу воли, мужество и, конечно же, русский характер. Меценатом выступил мэр города Андерматт, близкий друг Центра Фердинанд Мухайм, который посвятил двадцать лет жизни изучению военных походов русского полководца.

Центр «Динаода» стал одним из инициаторов перезахоронения останков русских солдат из армии А.В. Суворова, погибших в Альпах в сентябре 1799 года. Церемония прошла 25 сентября 2012 года в Часовне погибших, именно так (в переводе) ее называют местные жители.

В 2011 году в память о переходе А.В. Суворова через Альпы на протяжении трех месяцев под открытым небом проходил спектакль, воспроизводящий исторические события. Над этим проектом Лариса Каштэлян работала три года. В нем приняли участие свыше четырех тысяч артистов и жителей Швейцарии. Центр «Динаода» неизменно являлся местом встреч всех участников проекта, где обсуждались исторические костюмы, детали событий, происшедших в местах сражений в Альпах.

Третьего марта 2013 года, в канун 200-летия установления дипломатических отношений между Россией и Швейцарией, детский культурный центр «Динаода»



посетили президент кантона Швиц и член правительства Швейцарской Федерации, руководитель Департамента образования Вальтер Штэлин.

В будущем «Динаода» планирует реализовывать в Швейцарии еще ряд совместных проектов.

Среди них благотворительные концерты в разных городах этой страны, выставка гобеленов и русских костюмов народной художницы Е. Пелевиной, участие в создании и открытии музея А.В. Суворова в Муотатале, кантон Швиц; организация лечения и протезирования нуждающихся в этом детей из России в лучших клиниках Германии и Швейцарии за счет средств спонсоров; создание русской музыкальной школы и школы русского балета.

За плодотворную и творческую работу президент центра «Динаода» Лариса Сергеевна Каштэлян и возглавляемый ею коллектив были удостоены многих наград — медалей, почетных званий и грамот.

Сегодня центр «Динаода» приглашает к сотрудничеству всех, кому близки идеи добра и милосердия.

Dedicated to the 25th anniversary of the public organization – DINAODA Cultural Center

The idea to establish the DINAODA Cultural Center for children with disabilities goes back to the distant 1990s when Larisa Kashtelyan had a prophetic dream – a beautiful round building made of glass filled with clear voices of the children. The warm sunray that was shining on her said that those children were hers and that it was the place she would be living in!

The noble initiative gained support of the Russian Government, the Moscow Government and, personally, the Moscow Mayor.

Larisa was lucky to make her dream come true. The Children's Activity Center was built by her own design, in the very heart of Moscow, near the Kremlin. The Center was decorated with a government award.

In this very house the artistic collective is working miracles!

Children who have impaired hearing or cannot walk begin to dance, blind children begin to sing, handless children begin to draw paintings, and children with various disabilities win improbable sport victories. Above all, the house warms the hearts of children who are lacking the most important things in their lives – a family, parents and a home.

Students of the DINAODA Center are laureates of international and Russian contests and festivals, scholarship holders and winners of Paralympic Games. They had the honor of being decorated with awards by the President of the Russian Federation and the heads of other states.

Various projects of the DINAODA Center, primarily cultural events: festivals, concerts and master classes, help the children overcome their ailments. The Center has its traditions, among them the art festival "From Heart to Heart", the Oksana and Igor tourist camp, concerts dedicated to the International Day of People with Disability "Share Your Kindness", and many others. Students of the center have taken part in three world festivals, "Art for Healthy Children in a Healthy World".

Support from the Moscow Government and the Moscow City Social Protection Department contributes to the successful activity of the Center.

For the past 25 years the DINAODA Center has been holding events, which involve thousands of talented children from Russia. It opened the road to the future for many children – they became singers and actors, poets and musicians, journalists and athletes, artists and spe-

cialists in various fields – and, certainly, gave a lot of happiness and joy to the children. And most importantly it accomplishes its mission: encourages children to live a full life.

Another project of the DINAODA Center is "Children's Citizen Diplomacy", in which young "citizen diplomats" from all over the world will meet with the heads of diplomatic missions of UN member countries.

The project is being implemented on the eve of the 200th jubilee of the establishment of diplomatic relations between Russia and Switzerland. It is also timed to coincide with the International Day of People with Disability proclaimed by the UN General Assembly.

Within the framework of this project the DINAODA Center will hold a number of charity concerts in various cities of Switzerland for members of the diplomatic corps, the business community, artists and employees of international organizations.

The concerts will demonstrate the creative potential of children with disabilities, which will change the traditional idea about the special children and open up new vistas of thinking and world outlook. It would suffice to meet with some of the participants to understand that.

They came to DINAODA when they were only small children and won the festival "From Heart to Heart" and now...

V. Artyomova, who was born blind. A winner of international contests "Strong Spirit" held in Bulgaria and "Open Europe" and awards from the Russian President

A. Pokhilko, an internationally acclaimed handless artist, whose paintings are on display in many museums of the world.

M. Sotnikova, who was born deaf. A winner of contests and a graceful dancer.

V. Morozov, suffering from cerebral palsy, a winner of Paralympic Games and the World Cup

A. Voloshin, suffering from locomotive system disorders, a swimming champion of Russia and Moscow, a master of sports

Yu. Park – a graduate of the Russian Gneisin Music Academy and the State Academy of Theatrical Art. A singer, an actress, a soloist of Moscow musicals and a participant of the Voice II project

A. Bakhantseva, suffering from cerebral palsy, a laureate of the National Children's Award in the Art of Declamation nomination, a laureate of the international

festival “Heirs of Victory”, chosen to open the cultural program of the Sochi 2014 Winter Pa-ralympic Games, decorated with awards from the Russian President

The history of friendship and cultural relations between the DINAODA Center and Swit-zerland started 15 years ago. During that period students of the Center paid numerous visits to that country and participated in a variety of most interesting projects.

In 1999 the DINAODA Center organized and held a unique action devoted to the 200th jubilee of the Crossing of the Alps by Russian General A. V. Suvorov. Children and adults on wheelchairs reconstructed the heroic march of the Russian army. They passed the same route within 17 days. Our children displayed their will, courage and, naturally, Russian character. Andermatt Mayor, our friend Ferdinand Muheim was the event’s sponsor.

DINAODA was one of the initiators of the reburial of the remains of Russian soldiers from the Gen. Suvorov army who died in the Alps in 1799. The ceremony was held on Sep-tember 25, 2012, at the Chapel of the Dead on the Saint Gotthard Pass.

An outdoor theatric performance dedicated to the Suvorov army and involving over 4,000 actors and residents of Switzerland was held in 2011.

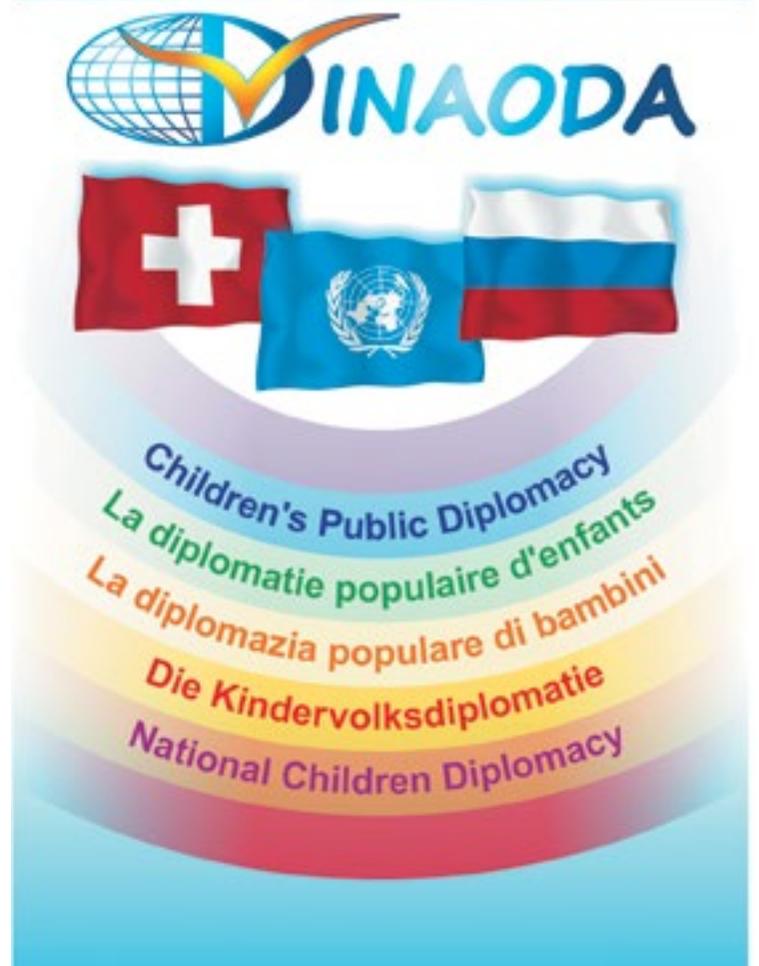
In 2013 the Center was visited by President of the Schwyz Canton, member of the gov-ernment of the Swiss Confederation, head of the education department Mr. Walter Stahlin.

DINAODA plans to implement a number of new joint projects in Switzerland, among them charity concerts and assistance in the creation of the A.V. Suvorov museum in Muota-thal.

Larisa is an extremely sociable and charming person who is acquainted with politicians, statesmen, artists and businessmen. They are helping her Center because she knows how to spark enthusiasm in everyone who wants to be kind. She is a member of numerous Russian and international child protection commissions and maintains contacts with children’s or-ganizations worldwide for giving children a chance to get to know each other, befriend and share creative activity.

DINAODA Center President Larisa Sergejevna Kashtelyan and her collective have been awarded medals, honorary titles and diplomas for their fruitful creative work of 25 years. She is an Academician of the Tiberina Academy, Rome, Italy, and a Laureate of the Interna-tional “Golden Heart Award”.

Building 1, 8, Filippovsky Side-Street,
Moscow, Russia, 119019
Phone/fax: +7 (495) 925-2823, +7 (495) 925-2824
e-mail: dinaoda@list.ru
www.dinaoda.ru



«ДЕРЕВО ЖЕЛАНИЙ»



Пять лет назад в Департаменте социальной защиты населения города Москвы родилась идея объединить и привлечь к новогодней благотворительной акции, адресованной нуждающимся в поддержке детям, открытым добру и неравнодушным к нуждам ближних людей. С тех пор ежегодно в канун Нового года в Москве распускается волшебное «Дерево желаний». Вместо листьев на нем – письма от детей с ограниченными возможностями здоровья, сирот и детей из неблагополучных семей.

Сорви такой листок, узнай заветное желание маленького москвича и помоги ему исполниться!

О чем мечтают авторы писем? О любимой игрушке, ноутбуке, велосипеде, лыжах, об электронном пианино...

В конце акции «Дерево желаний» теряет все свои листья. А это значит, что нашлись «добрые волшебники» и подарки обретут своих адресатов.

Благотворительная акция «Дерево желаний» уже помогла исполниться мечте более 800 ребятишек.







МИР РАВНЫХ ВОЗМОЖНОСТЕЙ